

# OFERTA WSPARCIA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI MIASTA CHORZÓW

w zakresie udzielania pomocy  
psychologiczno - pedagogicznej w roku szkolnym

**2025/2026**

OFERTA WARSZTATÓW, SZKOLEŃ, WEBINARÓW DLA UCZNIÓW, NAUCZYCIELI I RODZICÓW



Szanowni Państwo!

Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z ofertą warsztatów i prelekcji przygotowaną przez naszą Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Chorzowie.

Nasze zajęcia zostały opracowane z myślą o uczniach, rodzicach i nauczycielach – w celu zapewnienia wsparcia psychologicznego, pedagogicznego oraz terapeutycznego.

Proponowane warsztaty obejmują różnorodne obszary tematyczne, odpowiadające aktualnym potrzebom dzieci i młodzieży,

a także wspierające szkoły w realizacji zadań wychowawczo-profilaktycznych.

Wierzymy, że wspólne działania przyczynią się do: poprawy jakości edukacji, wzmacniania dobrostanu uczniów i nauczycieli, wspierania rozwoju młodzieży w naszym mieście.

Zachęcamy Państwa do korzystania z naszej oferty i współtworzenia przestrzeni, w której młodzi ludzie mogą rozwijać swoje kompetencje, poczucie własnej wartości oraz umiejętności społeczne.

Z serdecznymi pozdrowieniami i życzeniami obfitego w sukcesy oraz dobre chwile roku szkolnego 2025/2026.

***Dyrekcja i Zespół PPP w Chorzowie***



## ZGŁOSZENIA

Termin zgłoszeń zapotrzebowania na realizację wsparcia w wybranej formie mija **15 października**. Zgłoszenia proszę wysyłać przez załączony do oferty harmonogram. Specjaliści realizujący zajęcia są dostępni do Państwa dyspozycji do końca kwietnia 2025 roku, z uwagi na konieczność realizowania innych działań statutowych poradni.

Zachęcamy również Radę Pedagogiczną do zapoznania się z warsztatami adresowanymi dla nauczycieli. **Cykl Szkoła Dobrych Relacji** oparta jest na założeniu, iż podstawą dobrych relacji z uczniami i ich rodzicami jest dobra relacja ze sobą samym i kolegami w zespole. Szacunek, życzliwość i współpraca stanowią niewyczerpane źródło satysfakcji w pracy. Jesteśmy również otwarci na bieżące Państwa potrzeby dotyczące warsztatów, ewentualne zapotrzebowanie można kierować do opiekunów szkół.

Termin zgłoszeń do **15 października** przez załączony do oferty harmonogram.

Przypominamy, iż każda szkoła i placówka oświatowa, ma przydzielonego koordynatora (opiekuna) w Poradni, z którym możecie Państwo bezpośrednio kontaktować się w bieżących sprawach. Ponadto do szkół przydzielony jest zespół składający się z psychologa, pedagoga i logopedy, których zadaniem jest m.in. wspieranie zespołu nauczycieli i specjalistów w zakresie udzielanej pomocy psychologiczno - pedagogicznej, orzeczeń, opinii również na etapie tworzenia WOPFU, i IPETu .

W Poradni działa zespół **interwencji kryzysowej**, którego zadaniem jest m.in. udzielanie natychmiastowej pomocy psychologicznej dzieciom i młodzieży. Dzwoniąc pod dostępne numery telefonów: **32 2145 439** w danym dniu można uzyskać natychmiastowe wsparcie specjalisty.

Jeśli macie Państwo specjalne oczekiwania dotyczące tematyki szkoleń prosimy kierować je bezpośrednio do koordynatorów szkół. Z przyjemnością wyjdziemy im naprzeciw.

### Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna

ul. Raławicka 23  
41- 506 Chorzów  
[www.pppchorzow.pl](http://www.pppchorzow.pl)  
e- mail: [ppp@chorzow.eu](mailto:ppp@chorzow.eu)  
tel. 32 – 241 - 54 - 39

# WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE DZIECI I MŁODZIEŻY

## EFEKTYWNE METODY UCZENIA SIĘ

### TEMAT: **JAK SKUTECZNIE ZARZĄDZAĆ CZASEM PRZEZNACZONYM NA NAUKĘ?**

W codziennym życiu łatwo czuć się przytłoczonym obowiązkami, mając dostęp do Internetu i gier komputerowych łatwo zatopić się w nich na wiele godzin, tracąc kontakt z rzeczywistością. Dobra organizacja czasu pozwala zrealizować nam w ciągu dnia więcej zadań, niż gdy funkcjonujemy spontanicznie, bez planowania. Proponujemy warsztat dla uczniów klas VII i VIII, który przybliży tematykę zarządzania czasem.

Prowadzący: mgr Monika Korczak - psycholog oraz mgr Anna Świerczyńska - pedagog

### TEMAT: **UCZ SIĘ Z MÓZGIEM**

Warsztat ma na celu rozwinięcie umiejętności efektywnego uczenia się, zgodnie z najnowszą wiedzą na temat funkcjonowania mózgu. Podczas zajęć uczniowie dowiedzą się, jak pracuje ich mózg, jakie techniki wspomagają zapamiętywanie i koncentrację, oraz jak unikać błędów utrudniających naukę. Warsztat wprowadza uczestników w różne metody nauki, takie jak mnemotechniki, mapy myśli, czy techniki powtórek.

Uczniowie będą mieli okazję przećwiczyć nowe umiejętności w praktyce, co pozwoli im na lepsze przyswajanie wiedzy w przyszłości i zwiększenie efektywności nauki. Celem warsztatu jest nie tylko podniesienie wyników w nauce, ale także rozwijanie umiejętności samodzielnego uczenia się i wzmacnianie motywacji.

Prowadzący: opiekunowie szkół

### TEMAT: **TRENING ZAWODOZNAWCZY - ZAPLANUJ SWOJĄ PRZYSZŁOŚĆ**

Warsztat adresowany dla uczniów klas 8. Podejmowana tematyka: psychoedukacja na temat tego co trzeba brać pod uwagę wybierając zawód, zagadnienia i ćwiczenia mające na celu lepsze poznanie siebie, swoich mocnych stron, zasobów, zainteresowań i umiejętności (3-4h lekcyjnych).

Prowadzący: mgr Joanna Pieniążek - psycholog oraz mgr Brygida Breguła - pedagog



## EFEKTYWNE METODY UCZENIA SIĘ

### TEMAT: TRENING ZAWODOZNAWCZY - POZNAJ SIEBIE

Warsztat adresowany dla uczniów klas trzecich lub czwartych szkół ponadpodstawowych  
Podejmowana tematyka: lepsze poznanie siebie, swoich cech i charakterystycznych sposobów działania, swoich wartości, swojego temperamentu, osobowości zawodowej (wg teorii Hollanda) 4 h lekcyjne.

Prowadzący: mgr Brygida Breguła - pedagog oraz mgr Joanna Pieniążek - psycholog

### TEMAT: W ZGODZIE ZE SOBĄ

Warsztat adresowany dla maturzystów na temat radzenia sobie ze stresem, efektywnego planowania nauki i odpoczynku. Rozpoznawanie własnych potrzeb w oparciu o samoregulację emocji jest kluczem do radzenia sobie z życiowymi wyzwaniami.

Prowadzący: mgr Magdalena Adler - psycholog oraz mgr Anita Jurczyk - Gniełka - psycholog

### TEMAT: TRZECIAKI W FOREMIE

ABC zdrowego trybu życia. zajęcia dla dzieci z klas III o zdrowiu psychicznym.

Podczas spotkania dzieci w prosty i zabawny sposób dowiedzą się, czym jest dobra forma nie tylko ciała, ale i głowy. Porozmawiamy o emocjach, o tym jak je rozpoznawać i wyrażać, jak radzić sobie ze stresem i gdzie szukać wsparcia. Będą krótkie gry ruchowe, ćwiczenia uważności i rysunkowe, które pomogą dzieciom lepiej poznać siebie i zadbać o swoje samopoczucie.

Prowadzący: mgr Elżbieta Jasioneck - Przebierała - psycholog oraz mgr Aleksandra Kościukiewicz - pedagog



## PROFILAKTYKA ZDROWIA PSYCHICZNEGO I UZALEŻNIEŃ

### TEMAT: **STOP CYBERPRZEMOCY**

Warsztat dla uczniów klas szóstych, siódmych i ósmych szkoły podstawowej zapoznaje z formami cyberprzemocy, zasadami odpowiedzialnego korzystania z Internetu czy telefonu komórkowego oraz sposobami obrony przed cyberprzemocą.

Prowadzący: mgr Anita Jurczyk - Gniełka - psycholog, mgr Monika Kazanecka - psycholog

### TEMAT: **POZNAJEMY BEZPIECZNY INTERNET**

Warsztat dla uczniów szkół podstawowych, który porusza zagadnienia pozytywnego oraz negatywnego wpływu Internetu, gier komputerowych. Przedstawia objawy uzależnienia, a także zawiera wskazówki dla uczniów, jak rozsądnie korzystać z nowoczesnych mediów.

Prowadzący: mgr Anita Jurczyk - Gniełka - psycholog, mgr Monika Kazanecka - psycholog

### TEMAT: **ZAGROŻENIA WSPÓŁCZESNEJ CYWILIZACJI – UZALEŻNIENIA BEHAVIORALNE**

Uwrażliwienie młodzieży (uczniów ostatnich klas szkoły podstawowej i szkół ponadpodstawowych) na pułapki współczesnej cywilizacji oraz zapobieganie uzależnieniom behawioralnym (ze szczególnym uwzględnieniem komputera, telefonu komórkowego i hazardu).

Prowadzący: mgr Anita Jurczyk - Gniełka - psycholog oraz mgr Adrianna Wieczorek - psycholog

### TEMAT: **SMAKI ŻYCIA – CZYLI DEBATA O DOPALACZACH - PROGRAM PROFILAKTYCZNY K. WOJCIESZKA, REKOMENDOWANY PRZEZ MZ I KBDSPPN**

Profilaktyka uniwersalna. Celem programu jest dostarczenie młodym ludziom podstawowych informacji na temat „dopalaczy” i zagrożeń wynikających z ich używania, a w konsekwencji zwiększenia ostrożności i zmniejszenia otwartości na kontakty z tymi produktami. Grupa odbiorców: młodzież od 15 roku życia.

Prowadzący: mgr Joanna Pieniążek - psycholog oraz mgr Adrianna Wieczorek - psycholog



## PROFILAKTYKA ZDROWIA PSYCHICZNEGO I UZALEŻNIEŃ

### TEMAT: **UCZYMY SIĘ ROZMAWIAĆ**

Zapoznanie i przybliżenie uczniom ostatnich klas (VII i VIII) szkoły podstawowej i szkół ponadpodstawowych różnych form komunikacji, utrudnień i barier komunikacyjnych. Ćwiczenia z zakresu komunikacji werbalnej i niewerbalnej. Warsztat na temat skutecznej komunikacji dla uczniów szkół ponadpodstawowych.

Prowadzący: mgr Adrianna Wieczorek - psycholog, mgr Anita Jurczyk – Gniełka - psycholog

### TEMAT: **HI! NO HAJ! PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ I ZACHOWAŃ RYZYKOWNYCH**

Warsztat realizowany dla uczniów szkół ponadpodstawowych. W czasie warsztatu uczestnicy kształtują umiejętności krytycznego myślenia i oceniania ryzyka związanego z używaniem substancji psychoaktywnych i podejmowaniem się zachowań ryzykownych. Uczestnicy pracują na własnych przekonaniach, wiedzy i doświadczeniach co pozwala na pracy nad ambiwalencją w obszarze zmiany przekonań i przeformułowania myślenia, wzmocnienia systemu wartości. Warsztat realizowany jest w oparciu o metody aktywizujące całą grupę.

Czas trwania: 2h

Prowadzący: mgr Piotr Czyżewski - pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta w trakcie certyfikacji

### TEMAT: **MIKROEDUKACJA HIV/AIDS**

Edukacja i profilaktyka zakażeń wirusem HIV dla uczniów ostatnich klas szkoły podstawowej i szkół ponadpodstawowych. Obalenie mitów dotyczących zakażeń HIV oraz kształtowanie prozdrowotnej postawy.

Prowadzący: mgr Adrianna Wieczorek - psycholog

### TEMAT: **FOX**

Warsztaty dla uczniów szkół ponadpodstawowych, których tematyka dotyczy obszaru budowania relacji, emocjonalności, lęku przed oceną oraz poczucia wartości. Warsztaty prowadzone z wykorzystaniem ćwiczeń, dyskusji, metod aktywizujących, w których uczestnicy mają wpływ na przebieg zajęć oraz są angażowani do aktywnego udziału w zajęciach. Czas trwania: 2h.

Prowadzący: mgr Piotr Czyżewski - pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta w trakcie certyfikacji

### TEMAT: **STRES DOBRY CZY ZŁY?**

Warsztaty dla uczniów szkół ponadpodstawowych których tematyka dotyczy emocji, ich funkcji i samoregulacji. Czas trwania 2h

Prowadzący: mgr Adrianna Wieczorek psycholog , specjalista psychoterapii uzależnień,  
mgr Joanna Pieniążek - psycholog.

### TEMAT: **OTWÓRZ OCZY - INTERNET TO NIE WSZYSTKO. ŚPIĄCA KRÓLEWNA I FOMO**

Nowe wydarzenia, informacje, stale przychodzące wiadomości, filmiki, relacje live, których nie można przegapić – to wszystko sprawia, że coraz trudniej jest dzieciom odłożyć urządzenie i odciąć się od sieci. Obawiają się, że ominie ich coś ważnego, gdy akurat będą offline.

Lekcja oparta na scenariuszu pozwoli uczniom zrozumieć, że nie tylko w internecie dzieje się coś ciekawego, a ograniczenie korzystania z urządzenia cyfrowego nie wiąże się ze stratą, ale z szansą zyskania czasu na nowe aktywności „w realu”.

Warsztat dla uczniów klas 6-8 szkoły podstawowej.

Prowadzący: mgr Monika Kazanecka - psycholog

### TEMAT: **NIE PASUJESZ DO NAS**

Warsztat dla uczniów o poczuciu przynależności, inności i akceptacji. Podczas spotkania porozmawiamy o tym, jak to jest czuć się „innym”, dlaczego czasem wykluczamy innych i co możemy zrobić, by w klasie każdy miał swoje miejsce. Uczniowie wezmą udział w ćwiczeniach i zabawach, które pokazują wartość różnorodności i uczą empatii.

Warsztat dla uczniów klas V - VIII.

Prowadzący: mgr Monika Kazanecka - psycholog

### TEMAT: **INNI CHOĆ TAK NAPRAWDĘ TACY SAMI**

Warsztat psychoedukacyjny na temat akceptacji dla odmienności.

Dzieci odkrywają, że każdy z nas może wyglądać, myśleć czy zachowywać się inaczej, ale wszyscy mamy podobne potrzeby: przyjaźni, bezpieczeństwa i bycia lubianym. Warsztat dla uczniów klas I - IV.

Prowadzący: mgr Monika Kazanecka - psycholog



# WSPARCIE DLA NAUCZYCIELI I KADRY PEDAGOGICZNEJ

## SZKOŁA DOBRYCH RELACJI

### TEMAT: **KONSULTACJE Z OPIEKUNAMI SZKOŁY**

Zapraszamy do umawiania wg potrzeb konsultacji dla nauczycieli, aby mogli omawiać swoje trudności i szukać profesjonalnej pomocy.

### TEMAT: **BUDOWANIE STRATEGII POMOCY DLA UCZNIA Z ZABURZONYM ZACHOWANIEM "MOSTY"**

Prelekcja ma na celu zapoznanie nauczycieli i specjalistów pracujących w szkole z wielowymiarowym modelem pomocy dziecku opartym o koncepcję Aleksandry Karasowskiej.

Prowadzący: mgr Magdalena Adler - psycholog oraz mgr Monika Korczak - psycholog

### TEMAT: **PRACA Z UCZNIEM . . .**

W sytuacjach napotykania na trudności z uczniem przejawiającym specyficzne i trudne zachowania, proponujemy realizację spotkania w gronie specjalistów. Wybrany temat zostanie zrealizowany jako studium przypadku, we współpracy ze szkołą. Czas trwania spotkania od 45-60 minut.

Tematy mogą być związane z pracą z uczniem:

- agresywnym, manipulującym,
- izolującym się, nieśmiałym,
- koncentrującym uwagę na sobie,
- impulsywnym, mobbingującym,
- przejawiającym zachowania antyspołeczne,
- z uczniem z symptomami depresji,
- uczniem prowokującym,
- przejawiającym zachowania autodestrukcyjne,
- z uczniem ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się,
- z uczniem z zaburzeniami funkcji wykonawczych,
- uczniem z zespołem deficytu uwagi i nadmiernej aktywności ruchowej,
- uczniem z zaburzeniami internalizacyjnymi.



### TEMAT: W TROSCE O SIEBIE

Warsztat w praktyczny sposób pozwoli poznać się z mechanizmami regulacji naszego organizmu. Jest to bardzo inspirujący do rozwoju model, który pozwala spojrzeć z szerszej perspektywy na siebie. Warsztat będzie stanowił okazję do praktycznego zastosowania różnych technik i sposobów dbania o siebie. Warsztat adresowany jest dla chętnych nauczycieli.

Prowadzący: mgr Magdalena Adler - psycholog

### TEMAT: ZDROWIE PSYCHICZNE DZIECI I MŁODZIEŻY- CO NAUCZYCIEL WIEDZIEĆ POWINIEN

Prelekcja ma na celu przybliżyć problematykę najczęściej spotykanych zaburzeń wśród młodych ludzi z uwzględnieniem zmian rozwojowych.

Prowadzący: mgr Magdalena Adler - psycholog, mgr Monika Korczak - psycholog

### GRUPA WSPARCIA DLA PSYCHOLOGÓW I PEDAGOGÓW SZKOLNYCH

Grupa wsparcia stanowi wyjątkową przestrzeń wymiany zawodowej, jest okazją do koleżeńskiej superwizji i rozwoju osobistego. Zapraszamy szczególnie osoby młode stażem.

Prowadzący: mgr Magdalena Adler - psycholog, mgr Monika Korczak - psycholog



# WSPARCIE DLA RODZICÓW

## TEMAT: **SAMOREGULACJA EMOCJONALNA - JAK ZADBAĆ O SIEBIE**

Prelekcja/Webinar dla rodziców budujący kompetencje w zakresie profilaktyki zdrowia psychicznego. Celem jest dostarczenie wiedzy z zakresu samoregulacji emocjonalnej oraz budowania kompetencji w towarzyszeniu dziecku w jego emocjach na podstawie psychologii poznawczej opartej na uważności oraz neurobiologii.

Prowadzący: mgr Elżbieta Jasonek - Przebierała - psycholog

## TEMAT: **WSPANIALE, ŻE JESTEŚ - CZYLI JAK WSPIERAĆ POCZUCIE WARTOŚCI DZIECKA**

Prelekcja dla rodziców, której celem jest uświadomienie jak ważną rolę odgrywają w kształtowaniu poczucia własnej wartości u dziecka będąc dla niego pierwszym „lustrem społecznym”.

Prowadzący: mgr Magdalena Adler - pedagog, psycholog, psychoterapeutka,  
mgr Monika Korczak - psycholog, psychoterapeutka

## TEMAT: **NASTOLATEK W PUŁAPCE WŁASNYCH MYŚLI I EMOCJI ... JAK WZMACNIAĆ POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI U NASTOLATKA?**

Prelekcja dla rodziców, której celem jest uświadomienie jak zmiany jakie doświadcza nastolatek wpływają na jego myślenie o sobie, budowanie poczucia własnej wartości oraz roli rodzica w budowaniu poczucia wartości u swojego nastoletniego dziecka.

Prowadzący: mgr Anita Jurczyk -Gnielka - psycholog, psychoterapeutka



### TEMAT: Z CZYTANIEM ZA PAN BRAT PRELEKCJA DLA RODZICÓW

Celem prelekcji jest zapoznanie rodziców dzieci z klas I oraz klasy 0 z praktycznymi metodami czytania krok (sylaby otwarte, zamknięte, proste wyrazy i zdania oraz nauka czytania ze zrozumieniem). Prelekcja tylko w I semestrze

Prowadzący: mgr Dorota Lechowska - pedagog, Anna Świerczyńska - psycholog

### TEMAT: RACHOWAĆ KAŻDY MOŻE, KIEDY MU RODZIC POMOŻE PRELEKCJA DLA RODZICÓW

Warsztat adresowany dla rodziców dzieci klasy 0 i klas I-II dotyczący rozwijania umiejętności matematycznych. Przedstawienie praktycznych wskazówek dotyczących liczenia między innymi za pomocą gier i zabaw.

Prowadzący: mgr Dorota Lechowska - pedagog, Anna Świerczyńska - psycholog

### SZKOŁA DLA RODZICÓW

Szkoła dla Rodziców to program spotkań dla każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi lub wychowankami. Daje możliwość refleksji nad własną postawą wychowawczą. Głównym celem Szkoły jest wsparcie rodziców i wychowawców w podejmowaniu prawidłowych relacji z dziećmi.

Prowadzący: mgr Anita Jurczyk - Gniełka - psycholog, psychoterapeutka, mgr Monika Korczak - psycholog, psychoterapeutka



## JAK BUDOWAĆ SZCZĘŚLIWE RELACJE DORASTAJĄCYM DZIECKIEM

### TEMAT: UŻYWANIE SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH PRZEZ MŁODZIEŻ

Wczesne rozpoznawanie i odpowiednie reagowanie na problem. Spotkanie z rodzicami, poświęcone przyjrzeniu się i zrozumieniu zjawiska używania substancji psychoaktywnych przez młodzież wraz ze sposobem reagowania na takie wydarzenia. Spotkanie w formie prelekcji/webinaru.

Prowadzący: mgr Piotr Czyżewski - pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta w trakcie certyfikacji

### TEMAT: CZY MOJE DZIECKO JEST UZALEŻNIONE OD WSPÓŁCZESNYCH MASS MEDIÓW ?

Uwrażliwienie rodziców na wczesne rozpoznawanie oraz zapobieganie uzależnieniom behawioralnym (ze szczególnym uwzględnieniem internetu, telefonu komórkowego i gier komputerowych). Zapoznanie z przyczynami i skutkami oraz sposobami reagowania i leczenia.

Prowadzący: mgr Anita Jurczyk - Gniełka - psycholog, psychoterapeutka

### TEMAT: JAK ZNALEŹĆ WSPÓLNY JĘZYK Z NASTOLATKIEM? KOMUNIKACJA RODZICA Z NASTOLETNIM DZIECKIEM

Spotkanie z rodzicami poświęcone wyjaśnieniu sposobu funkcjonowania nastolatków, ich systemu wartości i przekonań, oczekiwań i możliwości wraz z praktycznym podejściem do młodzieży, które sprzyja zrozumieniu i budowaniu dobrej relacji. Spotkanie w formie prelekcji/webinaru.

Prowadzący: mgr Piotr Czyżewski - pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta w trakcie certyfikacji

### ZDROWIE PSYCHICZNE NASTOLATKA

Spotkanie z rodzicami poświęcone psychoedukacji na temat tego, co jest typowe dla nastolatków a co jest powodem do niepokoju. Przedstawienie najczęstszych zaburzeń psychicznych, charakterystyka a także profilaktyka. Spotkanie w formie prelekcji.

Prowadzący: mgr Adrianna Wieczorek psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień, mgr Joanna Pierzchała psycholog, psychoterapeuta, seksuolog, mgr Joanna Pieniążek psycholog, trener DBT

### KIM BĘDZIE MOJE DZIECKO?

Wspomaganie rodziców w sytuacji wyboru szkoły i przyszłego zawodu dla dziecka.

Prowadzący: mgr Brygida Breguła - pedagog, doradca zawodowy

# PRZYJAZNE PRZEDSZKOLE

TEMAT: **DZIESIĘĆ PALUSZKÓW.**

**ZABAWY MANUALNE DLA DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM.**

Warsztat dla nauczycieli przedszkola na terenie PPP w zakresie usprawniania motoryki małej.

Prowadzący: mgr Wiesława Bocian-Misztal-pedagog , Małgorzata Ferlewicz-Czekaj-pedagog

TEMAT: **A CO JEŚLI WASZE PRZEDSZKOLAKI POTRZEBUJĄ CZEGOŚ INNEGO NIŻ POZOSTAŁE?**

Warsztaty dla nauczycieli w oparciu o grę "Aktywuj sukces".

Prowadzący: mgr Wiesława Bocian-Misztal - pedagog

TEMAT: **BUDOWANIE STRATEGII POMOCY DLA DZIECKA Z ZABURZONYM ZACHOWANIEM**

Szkolenie ma na celu zapoznanie nauczycieli i specjalistów pracujących w przedszkolu z wielowymiarowym modelem pomocy dziecku opartym o koncepcję Aleksandry Karasowskiej.

Prowadzący: mgr Wiesława Bocian-Misztal - pedagog

TEMAT: **W MOZAICE UCZUĆ I RELACJI**

Dziecięcy Trening umiejętności społecznych. Prowadzący: mgr Maja Turoń - psycholog, mgr Małgorzata Ferlewicz-Czekaj

TEMAT: **UWAŻNY PRZEDSZKOLAK**

Warsztat wspierający dzieci w budowaniu dobrostanu psychicznego poprzez ćwiczenia uważności.

Prowadzący: mgr Małgorzata Ferlewicz-Czekaj-pedagog

TEMAT: **INDIAŃSKIE OKRZYKI, SYLABOWE SZYFRY I MAGICZNE SŁOWA**

Cykl spotkań dla dzieci do 3 roku życia z podejrzeniem niesamoistnego opóźnienia rozwoju mowy.

Prowadzący: mgr Katarzyna Rosa - logopeda oraz mgr Sylwia Modrzyk - logopeda

## **DLA RODZICÓW WSPARCIE I PRACA Z DZIECKIEM W WIEKU PRZEDSZKOLNYM**

### **TEMAT: NAUKA MALUCHA, CZYLI E JAK EDUKACJA +E JAK ENTUZJAZM**

Prelekcja dla rodziców, by podążać za dziecięcym entuzjazmem. Prelekcja na terenie PPP.

Prowadzący: mgr Wiesława Bocian-Misztal - pedagog

### **TEMAT: GDY W POWIETRZU DRŻY**

O sposobach radzenia sobie z trudnymi zachowaniami u dzieci w wieku przedszkolnym.

Prowadzący: mgr Maja Turoń - psycholog

### **TEMAT: JAK BUDOWAĆ POZYTYWNA WIEŻ Z MAŁYM DZIECKIEM**

ABC młodego rodzica - czyli co każdy rodzic wiedzieć powinien o wychowaniu małego dziecka  
4 spotkania po 2,5 godziny 1 raz w tygodniu. Program warsztatów dla rodziców dzieci w wieku od 0-6 roku życia Zapoznanie uczestników z teorią przywiązania, pozytywną dyscypliną, oczekiwanym i zaburzonym rozwojem dziecka, stylami wychowania, zasadami skutecznej komunikacji, sposobami rozwiązywania konfliktów, radzenia sobie z buntem dziecka, zagrożeniach płynących ze świata wysokich technologii oraz jaki to ma wpływ na rozwój dziecka, sposobach budowania pozytywnych więzi z dzieckiem i propozycji spędzania wolnego czasu, dadzą podpowiedzi jak bawić się z dzieckiem, jak wdrażać dziecko w pierwsze obowiązki domowe.

Prowadzący: mgr Wiesława Bocian- Misztal - pedagog

### **TEMAT: EKRANOWY ZAWRÓT GŁOWY**

Poszerzenie wiedzy rodziców na temat zagrożeń związanych z korzystania z telefonów przez małe dzieci.

Prowadzący: mgr Jolanta Durka - Ploch - psycholog, mgr Wiesława Bocian - Misztal - pedagog

### **TEMAT: KREATYWNE WSPIERANIE ROZWOJU DZIECKA**

Warsztat stymulujący rozwój poprzez twórczość. Prowadzący: Małgorzata Ferlewicz-Czekaj -pedagog

### **TEMAT: SZKOŁA ZA PASEM**

Zajęcia stymulujące funkcje poznawcze i emocjonalne mające na celu przygotowanie do rozpoczęcia nauki w klasie pierwszej.

Prowadzący: Małgorzata Ferlewicz-Czekaj - pedagog

# DZIECKO Z AUTYZMEM

## CYKL 3 WARSZTATÓW

### **MITY, PRAWDY I PÓŁPRAWDY NA TEMAT TERAPII I LECZENIA DZIECI I MŁODZIEŻY ZE SPEKTRUM AUTYZMU**

Spotkanie dla rodziców dzieci (klasy I-III) z zaburzeniami ze spektrum autyzmu oraz podejrzeniem zaburzeń ze spektrum autyzmu. Celem warsztatu jest poszerzenie wiedzy rodziców na temat skutecznych i nieskutecznych metod terapii autyzmu; zapoznanie rodziców z koncepcją EBP i EBA, nurtami terapeutycznymi itp.

Prowadzący: mgr Mateusz Mirosławski - psycholog

### **UŻYTECZNA DIAGNOZA DZIECI ZE SPEKTRUM AUTYZMU, CZYLI KTO, PO CO, NA CO I DLACZEGO?**

Zapoznanie rodziców z modelem diagnozy jako procesu towarzyszącego rozwojowi dziecka ze spektrum autyzmu. Zapoznanie rodziców z ich rolą oraz rolą psychiatry, psychologa, pedagoga i nauczyciela w procesie diagnostycznym

Prowadzący: mgr Sławomir Szpak, psycholog, psychoterapeuta

### **JAK RADZIĆ SOBIE Z ZACHOWANIAMI TRUDNYMI POPRZEZ ROZWIJANIE ZACHOWAŃ ADAPTACYJNYCH? WPROWADZENIE DO ANALIZY ZACHOWANIA**

Zapoznanie rodziców z metodami oceny zachowań trudnych, podstawowymi prawami uczenia się oraz możliwościami ich wykorzystania w pracy z dzieckiem ze spektrum autyzmu.

Prowadzący: mgr Mateusz Mirosławski - psycholog





# OFERTA PSYCHOTERAPII I POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ

## DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I RODZICÓW

### PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA

Psychoterapia indywidualna skierowana jest do młodzieży szkół ponadpodstawowych borykającej się z zaburzeniami depresyjno-lękowymi, uzależnieniami, trudnościami w relacjach interpersonalnych, zaburzeniach adaptacyjnych, związanych z podejmowaniem się zachowań ryzykownych.

Psychoterapeuci realizujący psychoterapię indywidualną w PPP:

- Anita Jurczyk - Gniełka - dzieci młodzież przejawiająca zaburzenia lękowe, depresyjne, fobie, trudności w relacjach społecznych.
- Joanna Pierzchała - młodzież szkół ponadpodstawowych, zaburzenia depresyjno-lękowe.
- Piotr Czyżewski - młodzież szkół ponadpodstawowych, zaburzenia depresyjno-lękowe, uzależnienia, trudności w relacjach interpersonalnych.
- Magdalena Adler - młodzież szkół ponadpodstawowych, zaburzenia depresyjno-lękowe, uzależnienia, trudności w relacjach interpersonalnych.
- Monika Kazanecka lękowe, depresyjne, fobie, trudności w relacjach społecznych.
- Adrianna Wieczorek - młodzież eksperymentująca, szkodliwie używająca substancji psychoaktywnych.

### KONSULTACJE SEKSUOLOGICZNE

Konsultacje dla młodzieży prowadzi mgr Joanna Pierzchała, psycholog, seksuopsychoterapeutka.

### TERAPIA RODZINNA

Spotkania skierowane dla rodziców z dziećmi oraz rodzica z dziećmi, samotnie wychowującego.

Psychoterapeuci realizujący terapię rodzinną w PPP:

- Monika Korczak,
- Piotr Czyżewski.

### TRENING WIELORODZINNY DLA NASTOLATKÓW (DBT)

Cykl spotkań dla uczniów z dysregulacją emocji, uczęszczających do szkół ponadpodstawowych, i ich rodziców. Warunkiem przyjęcia na DBT jest uczestnictwo w indywidualnej psychoterapii nastolatka.

Prowadzący: mgr Joanna Pieniążek - psycholog, mgr Sławomir Szpak - psycholog, psychoterapeuta.



# OFERTA TERAPII PEDAGOGICZNEJ I POMOCY W OBSZARZE UCZENIA SIĘ

## DLA DZIECI

### TERAPIA WARNKEGO

Skuteczna metoda terapii zaburzeń przetwarzania słuchowego (APD), dysleksji, zaburzeń lateralizacji, problemów w uczeniu się – czytaniu i pisaniu.

Dla kogo: Uczniowie klas III-VIII

Prowadzący: mgr Dorota Lechowska - pedagog oraz Anna Świerczyńska - pedagog

### ZAJĘCIA GRUPOWE DZIECI ZAGROŻONYCH DYSLEKSJĄ ROZWOJOWĄ

**ORTOGRAFICZNA CORRIDA** : Uczniowie klas IV i V.

**WEŻ BYKA ZA ROGI**: Uczniowie klas II.

Prowadzący: mgr Dorota Lechowska - pedagog oraz Anna Świerczyńska - pedagog

### ZAJĘCIA GRUPOWE DLA DZIECI Z TRUDNOŚCIAMI W MATEMATYCE

**MATEMATYCZNE RODEO**: Uczniowie klas III

Prowadzący: mgr Dorota Lechowska - pedagog oraz Anna Świerczyńska - pedagog

### ZAJĘCIA GRUPOWE "GOTOWI DO SZKOŁY"

Dla kogo: Dzieci odroczone od obowiązku szkolnego,  
(konieczne wcześniejsze zapisy)

Prowadzący: mgr Wiesława Bocian-Misztal - pedagog /  
mgr Małgorzata Ferlewicz - Czekał - pedagog

### ZAJĘCIA GRUPOWE "TWÓRCZE WSPOMAGANIE ROZWOJU"

Konieczne wcześniejsze zapisy.

Prowadzący: mgr Wiesława Bocian-Misztal - pedagog

### ZAJĘCIA INSTRUKTAŻOWE W ZAKRESIE TERAPII RĘKI (1 SPOTKANIE)

Konieczne wcześniejsze zapisy

Prowadzący: mgr Wiesława Bocian-Misztal - pedagog

# OFERTA DZIAŁU SOCJOTERAPII

Dział Socjoterapii PPP w Chorzowie zaprasza do współpracy na rzecz pomocy dzieciom:

- z trudnościami dydaktycznymi,
- problemami społeczno – emocjonalnymi,
- w trudnej sytuacji rodzinnej.

Oferta skierowana jest dla dzieci i młodzieży z klas 1 – 8 szkoły podstawowej.

## W RAMACH PRACY DZIAŁU PROPONUJEMY:

- socjoterapia /młodzież/
- programy profilaktyczno – wychowawcze i edukacyjno – terapeutyczne dla dzieci
- praca projektami: „Portrety”, „Dusza”, „Fabryka dobrego humoru” i inne,
- arteterapia, biblioterapia,
- „Imprezownia” czyli cykl spotkań dla rodziców i dzieci /w tym warsztaty zimowe i wiosenne,
- wyjścia i wycieczki o charakterze edukacyjno – kulturalnym,
- organizacja konkursu plastycznego dla dzieci i młodzieży chorzowskich placówek oświatowych,
- współpraca z Biblioteką Śląską w Katowicach,
- współpraca ze szkołami i innymi instytucjami, działającymi na rzecz dzieci i ich rodzin,
- terapia pedagogiczna,
- konsultacje dla rodziców,
- organizacja wypoczynku zimowego i letniego.



# HARMONOGRAM WSPÓŁPRACY ROK SZKOLNY 2025/2026

Wypełniony harmonogram prosimy o przesłanie w formie elektronicznej  
do 15 października 2025r. na adres e-mail: **ppp@chorzow.eu**

**NAZWA PLACÓWKI:**

| <b>*FORMA POMOCY</b> | <b>TEMAT</b><br><i>np. Bezpieczeństwo w sieci</i> | <b>PROWADZĄCY</b><br><i>np. Jan Kowalski</i> | <b>PROPOZYCJA<br/>TERMINU</b><br><i>np.<br/>II semestr</i> | <b>OSOBA DO<br/>KONTAKTU<br/>W SPRAWIE<br/>REALIZACJI</b><br><i>np. pedagog,<br/>tel. 987 654 321,<br/>pedag123@szkola.pl</i> |
|----------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      |                                                   |                                              |                                                            |                                                                                                                               |
|                      |                                                   |                                              |                                                            |                                                                                                                               |
|                      |                                                   |                                              |                                                            |                                                                                                                               |
|                      |                                                   |                                              |                                                            |                                                                                                                               |
|                      |                                                   |                                              |                                                            |                                                                                                                               |
|                      |                                                   |                                              |                                                            |                                                                                                                               |
|                      |                                                   |                                              |                                                            |                                                                                                                               |
|                      |                                                   |                                              |                                                            |                                                                                                                               |
|                      |                                                   |                                              |                                                            |                                                                                                                               |
|                      |                                                   |                                              |                                                            |                                                                                                                               |

\*Forma pomocy: Konsultacje, warsztaty, wykłady dla nauczycieli, warsztaty, wykłady dla rodziców, wykład dla uczniów, spotkania w ramach zespołu ds. opracowywania IPET/WOPFU, spotkania interdyscyplinarne, budowanie strategii dla dziecka z zaburzeniami zachowania, inne.

.....  
pieczęć placówki

.....  
podpis przedstawiciela placówki