

PLAN WSPARCIA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI MIASTA CHORZÓW

w zakresie udzielania pomocy
psychologiczno - pedagogicznej w roku szkolnym

2024/2025

OFERTA WARSZTATÓW, SZKOLEŃ, WEBINARÓW DLA UCZNIÓW, NAUCZYCIELI I RODZICÓW



ZAPROSZENIE DO WSPÓŁPRACY

Szanowni Państwo!

Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z planem wsparcia szkół i placówek oświatowych w Chorzowie, który został przygotowany przez naszą poradnię psychologiczno-pedagogiczną. Plan ten został opracowany w celu zapewnienia kompleksowej pomocy psychologicznej, pedagogicznej oraz terapeutycznej uczniom, nauczycielom i rodzicom. Wierzymy, że nasze wspólne działania przyczynią się do poprawy jakości edukacji oraz wspierania rozwoju młodzieży w naszym mieście.

Z serdecznymi pozdrowieniami i życzeniami obfitego w sukcesy i dobre chwile roku szkolnego 2024/2025.

ZGŁOSZENIA

Termin zgłoszeń zapotrzebowania na realizację wsparcia w wybranej formie mija **15 października**. Zgłoszenia proszę wysyłać przez załączony do oferty harmonogram. Specjaliści realizujący zajęcia są dostępni do Państwa dyspozycji do końca kwietnia 2025 roku, z uwagi na konieczność realizowania innych działań statutowych poradni.

Zachęcamy również Radę Pedagogiczną do zapoznania się z warsztatami adresowanymi dla nauczycieli. Cykl Szkoła Dobrych Relacji oparta jest na założeniu, iż podstawą dobrych relacji z uczniami i ich rodzicami jest dobra relacja ze sobą samym i kolegami w zespole. Szacunek, życzliwość i współpraca stanowią niewyczerpane źródło satysfakcji w pracy. Jesteśmy również otwarci na bieżące Państwa potrzeby dotyczące warsztatów, ewentualne zapotrzebowanie można kierować do opiekunów szkół.

Termin zgłoszeń do **15 października** przez załączony do oferty harmonogram.

Przypominamy, iż każda szkoła i placówka oświatowa, ma przydzielonego koordynatora (opiekuna) w Poradni, z którym możecie Państwo bezpośrednio kontaktować się w bieżących sprawach. Ponadto do szkół przydzielony jest zespół składający się z psychologa, pedagoga i logopedy, których zadaniem jest m.in. wspieranie zespołu nauczycieli i specjalistów w zakresie udzielanej pomocy psychologiczno - pedagogicznej, orzeczeń, opinii również na etapie tworzenia WOPFU, i IPETu .

W Poradni działa zespół **interwencji kryzysowej**, którego zadaniem jest m.in. udzielanie natychmiastowej pomocy psychologicznej dzieciom i młodzieży. Dzwoniąc pod dostępne numery telefonów: **32 2145 439** w danym dniu można uzyskać natychmiastowe wsparcie specjalisty.

Jeśli macie Państwo specjalne oczekiwania dotyczące tematyki szkoleń prosimy kierować je bezpośrednio do koordynatorów szkół. Z przyjemnością wyjdziemy im naprzeciw.

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna

ul. Raławicka 23
41- 506 Chorzów

www.pppchorzow.pl
e- mail: ppp@chorzow.eu
tel. 32 – 241 - 54 - 39

WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE DZIECI I MŁODZIEŻY

EFEKTYWNE METODY UCZENIA SIĘ

TEMAT: **JAK SKUTECZNIE ZARZĄDZAĆ CZASEM PRZEZNACZONYM NA NAUKĘ?**

W codziennym życiu łatwo czuć się przytłoczonym obowiązkami, mając dostęp do Internetu i gier komputerowych łatwo zatopić się w nich na wiele godzin, tracąc kontakt z rzeczywistością. Dobra organizacja czasu pozwala zrealizować nam w ciągu dnia więcej zadań, niż gdy funkcjonujemy spontanicznie, bez planowania. Proponujemy warsztat dla uczniów klas VII i VIII, który przybliży tematykę zarządzania czasem.

Prowadzący: mgr Monika Korczak - psycholog oraz mgr Anna Świerczyńska - pedagog

TEMAT: **UCZ SIĘ Z MÓZGIEM**

Warsztat ma na celu rozwinięcie umiejętności efektywnego uczenia się, zgodnie z najnowszą wiedzą na temat funkcjonowania mózgu. Podczas zajęć uczniowie dowiedzą się, jak pracuje ich mózg, jakie techniki wspomagają zapamiętywanie i koncentrację, oraz jak unikać błędów utrudniających naukę. Warsztat wprowadza uczestników w różne metody nauki, takie jak mnemotechniki, mapy myśli, czy techniki powtórek.

Uczniowie będą mieli okazję przećwiczyć nowe umiejętności w praktyce, co pozwoli im na lepsze przyswajanie wiedzy w przyszłości i zwiększenie efektywności nauki. Celem warsztatu jest nie tylko podniesienie wyników w nauce, ale także rozwijanie umiejętności samodzielnego uczenia się i wzmacnianie motywacji.

Prowadzący: opiekunowie szkół

TEMAT: **TRENING ZAWODOZNAWCZY - ZAPLANUJ SWOJĄ PRZYSZŁOŚĆ**

Warsztat adresowany dla uczniów klas 8. Podejmowana tematyka: psychoedukacja na temat tego co trzeba brać pod uwagę wybierając zawód, zagadnienia i ćwiczenia mające na celu lepsze poznanie siebie, swoich mocnych stron, zasobów, zainteresowań i umiejętności (3-4h lekcyjnych).

Prowadzący: mgr Monika Korczak - psycholog oraz mgr Anna Świerczyńska - pedagog



EFEKTYWNE METODY UCZENIA SIĘ

TEMAT: TRENING ZAWODOZNAWCZY - POZNAJ SIEBIE

Warsztat adresowany dla uczniów klas trzecich lub czwartych szkół ponadpodstawowych
Podejmowana tematyka: lepsze poznanie siebie, swoich cech i charakterystycznych sposobów działania, swoich wartości, swojego temperamentu, osobowości zawodowej (wg teorii Hollanda) 4 h lekcyjne.

Prowadzący: mgr Brygida Breguła - psycholog oraz mgr Joanna Pieniążek - psycholog

TEMAT: W ZGODZIE ZE SOBĄ

Warsztat adresowany dla maturzystów na temat radzenia sobie ze stresem, efektywnego planowania nauki i odpoczynku. Rozpoznawanie własnych potrzeb w oparciu o samoregulację emocji jest kluczem do radzenia sobie z życiowymi wyzwaniami.

Prowadzący: mgr Magdalena Adler - psycholog oraz mgr Anita Jurczyk - Gniełka - psycholog

PROFILAKTYKA ZDROWIA PSYCHICZNEGO I UZALEŻNIEŃ

TEMAT: **STOP CYBERPRZEMOCY**

Warsztat dla uczniów klas szóstych, siódmych i ósmych szkoły podstawowej zapoznaje z formami cyberprzemocy, zasadami odpowiedzialnego korzystania z Internetu czy telefonu komórkowego oraz sposobami obrony przed cyberprzemocą.

Prowadzący: mgr Anita Jurczyk - Gniełka - psycholog, mgr Monika Kazanecka - psycholog

TEMAT: **POZNAJEMY BEZPIECZNY INTERNET**

Warsztat dla uczniów szkół podstawowych, który porusza zagadnienia pozytywnego oraz negatywnego wpływu Internetu, gier komputerowych. Przedstawia objawy uzależnienia, a także zawiera wskazówki dla uczniów, jak rozsądnie korzystać z nowoczesnych mediów.

Prowadzący: mgr Anita Jurczyk - Gniełka - psycholog, mgr Monika Kazanecka - psycholog

TEMAT: **ZAGROŻENIA WSPÓŁCZESNEJ CYWILIZACJI – UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE**

Uwrażliwienie młodzieży (uczniów ostatnich klas szkoły podstawowej i szkół ponadpodstawowych) na pułapki współczesnej cywilizacji oraz zapobieganie uzależnieniom behawioralnym (ze szczególnym uwzględnieniem komputera, telefonu komórkowego i hazardu).

Prowadzący: mgr Anita Jurczyk - Gniełka - psycholog oraz mgr Adrianna Wieczorek - psycholog

TEMAT: **SMAKI ŻYCIA – CZYLI DEBATA O DOPALACZACH - PROGRAM PROFILAKTYCZNY K. WOJCIESZKA, REKOMENDOWANY PRZEZ MZ I KBDSPN**

Profilaktyka uniwersalna. Celem programu jest dostarczenie młodym ludziom podstawowych informacji na temat „dopalaczy” i zagrożeń wynikających z ich używania, a w konsekwencji zwiększenia ostrożności i zmniejszenia otwartości na kontakty z tymi produktami.

Grupa odbiorców: młodzież od 15 roku życia.

Prowadzący: mgr Joanna Pieniążek - psycholog oraz mgr Adrianna Wieczorek - psycholog



PROFILAKTYKA ZDROWIA PSYCHICZNEGO I UZALEŻNIEŃ

TEMAT: **DEPRESJA I ZABURZENIA LĘKOWE - CZY MAM SIĘ CZYM MARTWIĆ?**

Prelekcja/Webinar dla uczniów szkół ponadpodstawowych. Celem jest dostarczenie wiedzy dotyczącej najbardziej powszechnych zaburzeń psychicznych wśród młodych ludzi, czyli zaburzeń nastroju czy zaburzeń lękowych. Jak rozpoznać pierwsze symptomy i gdzie uzyskać pomoc oraz jak można zapobiegać nawrotom. Celem jest również oswojenie lęku przed sięganiem po profesjonalną pomoc.

Prowadzący: mgr Marta Mikiera - psycholog

TEMAT: **HI! NO HAJ! PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ I ZACHOWAŃ RYZYKOWNYCH**

Warsztat realizowany dla uczniów klas 8 i klas szkół ponadpodstawowych. W czasie warsztatu uczestnicy kształtują umiejętności krytycznego myślenia i oceniania ryzyka związanego z używaniem substancji psychoaktywnych i podejmowaniem się zachowań ryzykownych. Uczestnicy pracują na własnych przekonaniach, wiedzy i doświadczeniach co pozwala na pracy nad ambiwalencją w obszarze zmiany przekonań i przeformułowania myślenia, wzmocnienia systemu wartości. Warsztat realizowany jest w oparciu o metody aktywizujące całą grupę.

Czas trwania: 2h

Prowadzący: mgr Piotr Czyżewski - pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta w trakcie certyfikacji

TEMAT: **MIKROEDUKACJA HIV/AIDS**

Edukacja i profilaktyka zakażeń wirusem HIV dla uczniów ostatnich klas szkoły podstawowej i szkół ponadpodstawowych. Obalenie mitów dotyczących zakażeń HIV oraz kształtowanie prozdrowotnej postawy.

Prowadzący: mgr Adrianna Wieczorek - psycholog

TEMAT: **FOX**

Warsztaty dla uczniów kl. 8 oraz szkół ponadpodstawowych, których tematyka dotyczy obszaru budowania relacji, emocjonalności, lęku przed oceną oraz poczucia wartości. Warsztaty prowadzone z wykorzystaniem ćwiczeń, dyskusji, metod aktywizujących, w których uczestnicy mają wpływ na przebieg zajęć oraz są zaangażowani do aktywnego udziału w zajęciach. Czas trwania: 2h.

Prowadzący: mgr Piotr Czyżewski - pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta w trakcie certyfikacji

PROFILAKTYKA ZDROWIA PSYCHICZNEGO I UZALEŻNIEŃ

TEMAT: **EMOCJE DOBRE CZY ZŁE**

Warsztaty dla uczniów szkół ponadpodstawowych których tematyka dotyczy emocji, ich funkcji i samoregulacji. Czas trwania 2h

Prowadzący: mgr Adrianna Wieczorek psycholog , specjalista psychoterapii uzależnień, mgr Joanna Pierzchała psycholog, psychoterapeuta, seksuolog

TEMAT: **OTWÓRZ OCZY - INTERNET TO NIE WSZYSTKO. ŚPIĄCA KRÓLEWNA I FOMO**

Nowe wydarzenia, informacje, stale przychodzące wiadomości, filmiki, relacje live, których nie można przegapić – to wszystko sprawia, że coraz trudniej jest dzieciom odłożyć urządzenie i odciąć się od sieci. Obawiają się, że ominie ich coś ważnego, gdy akurat będą offline. Lekcja oparta na scenariuszu pozwoli uczniom zrozumieć, że nie tylko w internecie dzieje się coś ciekawego, a ograniczenie korzystania z urządzenia cyfrowego nie wiąże się ze stratą, ale z szansą zyskania czasu na nowe aktywności „w realu”. Warsztat dla uczniów klas 6-8 szkoły podstawowej.

Prowadzący: mgr Monika Kazanecka - psycholog

TEMAT: **JAK MOGĘ WZMOCNIĆ SWOJE ZDROWIE PSYCHICZNE?**

Warsztaty dla uczniów klas VII i VIII, które mogą ułatwić radzenie sobie z presją dzisiejszego świata. Uczniowie dowiedzą się w jaki sposób mogą dbać o swoje samopoczucie.

Prowadzący: mgr Monika Korczak - psycholog, mgr Anna Świerczyńska - pedagog

TEMAT: **UCZYMY SIĘ ROZMAWIAĆ**

Zapoznanie i przybliżenie uczniom ostatnich klas (VII i VIII) szkoły podstawowej i szkół ponadpodstawowych różnych form komunikacji, utrudnień i barier komunikacyjnych. Ćwiczenia z zakresu komunikacji werbalnej i niewerbalnej. Warsztat na temat skutecznej komunikacji dla uczniów szkół ponadpodstawowych

Prowadzący: mgr Adrianna Wieczorek - psycholog, mgr Anita Jurczyk – Gniełka - psycholog

WSPARCIE DLA NAUCZYCIELI I KADRY PEDAGOGICZNEJ

SZKOŁA DOBRYCH RELACJI

TEMAT: KONSULTACJE Z OPIEKUNAMI SZKOŁY

Zapraszamy do umawiania wg potrzeb konsultacji dla dla nauczycieli, aby mogli omawiać swoje trudności i szukać profesjonalnej pomocy.

TEMAT: BUDOWANIE STRATEGII POMOCY DLA UCZNIĄ Z ZABURZONYM ZACHOWANIEM "MOSTY"

Prelekcja ma na celu zapoznanie nauczycieli i specjalistów pracujących w szkole z wielowymiarowym modelem pomocy dziecku opartym o koncepcję Aleksandry Karasowskiej.

Prowadzący: mgr Magdalena Adler - psycholog oraz mgr Monika Korczak - psycholog

TEMAT: PRACA Z UCZNIEM . . .

W sytuacjach napotykania na trudności z uczniem przejawiającym specyficzne i trudne zachowania, proponujemy realizację spotkania w gronie specjalistów. Wybrany temat zostanie zrealizowany jako studium przypadku, we współpracy ze szkołą. Czas trwania spotkania od 45-60 minut.

Tematy mogą być związane z pracą z uczniem:

- agresywnym, manipulującym,
- izolującym się, nieśmiałym,
- koncentrującym uwagę na sobie,
- impulsywnym, mobbingującym,
- przejawiającym zachowania antyspołeczne,
- z uczniem z symptomami depresji,
- uczniem prowokującym,
- przejawiającym zachowania autodestrukcyjne,
- z uczniem ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się,
- z uczniem z zaburzeniami funkcji wykonawczych,
- uczniem z zespołem deficytu uwagi i nadmiernej aktywności ruchowej,
- uczniem z zaburzeniami internalizacyjnymi.



TEMAT: **UCZEŃ Z ZABURZENIAMI DEPRESYJNO-LĘKOWYMI W SZKOLE JAK ROZPOZNAĆ I WESPRZEĆ?**

Prelekcja/Webinar przygotowujący nauczycieli do wsparcia dzieci i młodzieży z zaburzeniami depresyjno-lękowymi, budująca wiedzę w obszarze zdrowia psychicznego. Omówienie symptomów różnicujących zaburzenia zdrowia psychicznego oraz możliwości wsparcia. Ukazanie właściwej pomocy, do której może kierować wychowawca/pedagog.

Prowadzący: mgr Marta Mikiera - psycholog

TEMAT: **W TROSCE O SIEBIE**

Warsztat w praktyczny sposób pozwoli zapoznać się z mechanizmami regulacji naszego organizmu. Jest to bardzo inspirujący do rozwoju model, który pozwala spojrzeć z szerszej perspektywy na siebie. Warsztat będzie stanowił okazję do praktycznego zastosowania różnych technik i sposobów dbania o siebie. Warsztat adresowany jest dla chętnych nauczycieli.

Prowadzący: mgr Magdalena Adler - psycholog

TEMAT: **ZDROWIE PSYCHICZNE DZIECI I MŁODZIEŻY- CO NAUCZYCIEL WIEDZIEĆ POWINIEN**

Prelekcja ma na celu przybliżyć problematykę najczęściej spotykanych zaburzeń wśród młodych ludzi z uwzględnieniem zmian rozwojowych.

Prowadzący: mgr Magdalena Adler - psycholog, mgr Monika Korczak - psycholog

GRUPA WSPARCIA DLA PSYCHOLOGÓW I PEDAGOGÓW SZKOLNYCH

Grupa wsparcia stanowi wyjątkową przestrzeń wymiany zawodowej, jest okazją do koleżeńskej superwizji i rozwoju osobistego. Zapraszamy szczególnie osoby młode stażem.

Prowadzący: mgr Magdalena Adler - psycholog, mgr Monika Korczak - psycholog

WSPARCIE DLA RODZICÓW

PRELEKCJE | WYKŁADY | WARSZTATY

TEMAT: SAMOREGULACJA EMOCJONALNA - JAK ZADBAĆ O SIEBIE

Prelekcja/Webinar dla rodziców budujący kompetencje w zakresie profilaktyki zdrowia psychicznego. Celem jest dostarczenie wiedzy z zakresu samoregulacji emocjonalnej oraz budowania kompetencji w towarzyszeniu dziecku w jego emocjach na podstawie psychologii poznawczej opartej na uważności oraz neurobiologii.

Prowadzący: mgr Elżbieta Jasek - Przebierała - psycholog

TEMAT: WSPANIALE, ŻE JESTEŚ - CZYLI JAK WSPIERAĆ POCZUCIE WARTOŚCI DZIECKA

Prelekcja dla rodziców, której celem jest uświadomienie jak ważną rolę odgrywają w kształtowaniu poczucia własnej wartości u dziecka będąc dla niego pierwszym „lustrem społecznym”.

Prowadzący: mgr Magdalena Adler - pedagog, psycholog, psychoterapeutka,
mgr Monika Korczak - psycholog, psychoterapeutka

TEMAT: NASTOLATEK W PUŁAPCE WŁASNYCH MYŚLI I EMOCJI ... JAK WZMACNIAĆ POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI U NASTOLATKA?

Prelekcja dla rodziców, której celem jest uświadomienie jak zmiany jakie doświadcza nastolatek wpływają na jego myślenie o sobie, budowanie poczucia własnej wartości oraz roli rodzica w budowaniu poczucia wartości u swojego nastoletniego dziecka.

Prowadzący: mgr Anita Jurczyk -Gniełka - psycholog, psychoterapeutka



TEMAT: Z CZYTANIEM ZA PAN BRAT PRELEKCJA DLA RODZICÓW

Celem prelekcji jest zapoznanie rodziców dzieci z klas I oraz klasy 0 z praktycznymi metodami czytania krok (sylaby otwarte, zamknięte, proste wyrazy i zdania oraz nauka czytania ze zrozumieniem). Prelekcja tylko w I semestrze

Prowadzący: mgr Dorota Lechowska - pedagog, Anna Świerczyńska - psycholog

TEMAT: RACHOWAĆ KAŻDY MOŻE, KIEDY MU RODZIC POMOŻE PRELEKCJA DLA RODZICÓW

Warsztat adresowany dla rodziców dzieci klasy 0 i klas I-II dotyczący rozwijania umiejętności matematycznych. Przedstawienie praktycznych wskazówek dotyczących liczenie między innymi za pomocą gier i zabaw.

Prowadzący: mgr Dorota Lechowska - pedagog, Anna Świerczyńska - psycholog

SZKOŁA DLA RODZICÓW

Szkoła dla Rodziców to program spotkań dla każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi lub wychowankami. Daje możliwość refleksji nad własną postawą wychowawczą. Głównym celem Szkoły jest wsparcie rodziców i wychowawców w podejmowaniu prawidłowych relacji z dziećmi.

Prowadzący: mgr Anita Jurczyk - Gnieńka - psycholog, psychoterapeutka, mgr Monika Korczak - psycholog, psychoterapeutka

JAK BUDOWAĆ SZCZĘŚLIWE RELACJE DORASTAJĄCYM DZIECKIEM

TEMAT: UŻYWANIE SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH PRZEZ MŁODZIEŻ

Wczesne rozpoznawanie i odpowiednie reagowanie na problem. Spotkanie z rodzicami, poświęcone przyjrzeniu się i zrozumieniu zjawiska używania substancji psychoaktywnych przez młodzież wraz ze sposobem reagowania na takie wydarzenia. Spotkanie w formie prelekcji/webinaru.

Prowadzący: mgr Piotr Czyżewski - pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta w trakcie certyfikacji

TEMAT: CZY MOJE DZIECKO JEST UZALEŻNIONE OD WSPÓŁCZESNYCH MASS MEDIÓW ?

Uwrażliwienie rodziców na wczesne rozpoznawanie oraz zapobieganie uzależnieniom behawioralnym (ze szczególnym uwzględnieniem internetu, telefonu komórkowego i gier komputerowych). Zapoznanie z przyczynami i skutkami oraz sposobami reagowania i leczenia.

Prowadzący: mgr Anita Jurczyk - Gniełka - psycholog, psychoterapeutka

TEMAT: JAK ZNALEŹĆ WSPÓLNY JĘZYK Z NASTOLATKIEM? KOMUNIKACJA RODZICA Z NASTOLETNIM DZIECKIEM

Spotkanie z rodzicami poświęcone wyjaśnieniu sposobu funkcjonowania nastolatków, ich systemu wartości i przekonań, oczekiwań i możliwości wraz z praktycznym podejściem do młodzieży, które sprzyja zrozumieniu i budowaniu dobrej relacji. Spotkanie w formie prelekcji/webinaru.

Prowadzący: mgr Piotr Czyżewski - pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta w trakcie certyfikacji

ZDROWIE PSYCHICZNE NASTOLATKA

Spotkanie z rodzicami poświęcone psychoedukacji na temat tego, co jest typowe dla nastolatków a co jest powodem do niepokoju. Przedstawienie najczęstszych zaburzeń psychicznych, charakterystyka a także profilaktyka. Spotkanie w formie prelekcji.

Prowadzący: mgr Adrianna Wieczorek psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień, mgr Joanna Pierzchała psycholog, psychoterapeuta, seksuolog, mgr Joanna Pieniążek psycholog, trener DBT

PRZYJAZNE PRZEDSZKOLE

TEMAT: **DZIESIĘĆ PALUSZKÓW.
ZABAWY MANUALNE DLA DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM.**

Warsztat dla nauczycieli przedszkola na terenie PPP w zakresie usprawniania motoryki małej.
Data wydarzenia: 07.11.2024., zapisy w PPP.

Prowadzący: mgr Wiesława Bocian-Misztal-pedagog , Małgorzata Ferlewicz-Czekaj-pedagog

TEMAT: **A CO JEŚLI WASZE PRZEDSZKOLAKI POTRZEBUJĄ CZEGOŚ INNEGO
NIŻ POZOSTAŁE?**

Warsztaty dla nauczycieli w oparciu o grę "Aktywuj sukces".

Prowadzący: mgr Wiesława Bocian-Misztal - pedagog, mgr Joanna Wolnik - psycholog

TEMAT: **BUDOWANIE STRATEGII POMOCY DLA DZIECKA Z ZABURZONYM ZACHOWANIEM**

Szkolenie ma na celu zapoznanie nauczycieli i specjalistów pracujących w przedszkolu z wielowymiarowym modelem pomocy dziecku opartym o koncepcję Aleksandry Karasowskiej.

Prowadzący: mgr Wiesława Bocian-Misztal - pedagog, mgr Joanna Wolnik - psycholog

TEMAT: **ADOPCJA W CZERAZ I DZIS - PROCES ADOPCYJNY O CZAMI DZIECKA**

Szkolenie ma na celu zapoznanie nauczycieli i specjalistów pracujących w przedszkolu ze specyfiką opieki nad dzieckiem przebywającym w pieczy zastępczej.

Prowadzący: mgr Marzena Walicka - psycholog



MALUCH Z BLISKA WSPARCIE I PRACA Z DZIECKIEM W WIEKU PRZEDSZKOLNYM

TEMAT: NAUKA MALUCHA, CZYLI E JAK EDUKACJA +E JAK ENTUZJAZM

Prelekcja dla rodziców, by podążać za dziecięcym entuzjazmem. Prelekcja na terenie PPP - styczeń 2025.

Prowadzący: mgr Wiesława Bocian-Misztal - pedagog, mgr Joanna Wolnik - psycholog

TEMAT: SPOSOBY RADZENIA SOBIE Z TRUDNYMI ZACHOWANIAM I U DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM

Prelekcja dla rodziców, której celem jest wskazanie strategii postępowania z dzieckiem w sytuacjach trudnych emocjonalnie, zarówno dla dziecka jak i rodzica. Warsztat ma charakter psychoedukacyjny.

Prowadzący: mgr Maja Turoń - psycholog, mgr Małgorzata Ferlewicz-Czekaj - pedagog

TEMAT: JAK BUDOWAĆ POZYTYWNA WIEŻ Z MAŁYM DZIECKIEM

ABC młodego rodzica - czyli co każdy rodzic wiedzieć powinien o wychowaniu małego dziecka 4 spotkania po 2,5 godziny 1 raz w tygodniu. Program warsztatów dla rodziców dzieci w wieku od 0-6 roku życia Zapoznanie uczestników z teorią przywiązania, pozytywną dyscypliną, oczekiwaniem i zaburzonym rozwojem dziecka, stylami wychowania, zasadami skutecznej komunikacji, sposobami rozwiązywania konfliktów, radzenia sobie z buntem dziecka, zagrożeniach płynących ze świata wysokich technologii oraz jaki to ma wpływ na rozwój dziecka, sposobach budowania pozytywnych więzi z dzieckiem i propozycji spędzania wolnego czasu, dadzą podpowiedzi jak bawić się z dzieckiem, jak wdrażać dziecko w pierwsze obowiązki domowe.

Prowadzący: mgr Marzena Walicka - psycholog, mgr Wiesława Bocian- Misztal - pedagog

TEMAT: SMARTFONOWE DZIECI ROZWIJAJĄ SIĘ INACZEJ

Poszerzenie wiedzy rodziców na temat zagrożeń związanych z korzystaniem z telefonów przez małe dzieci.

Prowadzący: mgr Marzena Walicka - psycholog

DZIECKO Z AUTYZMEM

CYKL 3 WARSZTATÓW

MITY, PRAWDY I PÓŁPRAWDY NA TEMAT TERAPII I LECZENIA DZIECI I MŁODZIEŻY ZE SPEKTRUM AUTYZMU

Spotkanie dla rodziców dzieci (klasy I-III) z zaburzeniami ze spektrum autyzmu oraz podejrzeniem zaburzeń ze spektrum autyzmu. Celem warsztatu jest poszerzenie wiedzy rodziców na temat skutecznych i nieskutecznych metod terapii autyzmu; zapoznanie rodziców z koncepcją EBP i EBA, nurtami terapeutycznymi itp.

Prowadzący: mgr Mateusz Mirosławski - psycholog

UŻYTECZNA DIAGNOZA DZIECI ZE SPEKTRUM AUTYZMU, CZYLI KTO, PO CO, NA CO I DLACZEGO?

Zapoznanie rodziców z modelem diagnozy jako procesu towarzyszącego rozwojowi dziecka ze spektrum autyzmu. Zapoznanie rodziców z ich rolą oraz rolą psychiatry, psychologa, pedagoga i nauczyciela w procesie diagnostycznym

Prowadzący: mgr Sławomir Szpak, psycholog, psychoterapeuta

JAK RADZIĆ SOBIE Z ZACHOWANIAMI TRUDNYMI POPRZEZ ROZWIJANIE ZACHOWAŃ ADAPTACYJNYCH? WPROWADZENIE DO ANALIZY ZACHOWANIA

Zapoznanie rodziców z metodami oceny zachowań trudnych, podstawowymi prawami uczenia się oraz możliwościami ich wykorzystania w pracy z dzieckiem ze spektrum autyzmu.

Prowadzący: mgr Mateusz Mirosławski - psycholog





OFERTA PSYCHOTERAPII I POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ

DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I RODZICÓW

PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA

Psychoterapia indywidualna skierowana jest do młodzieży szkół ponadpodstawowych borykającej się z zaburzeniami depresyjno-lękowymi, uzależnieniami, trudnościami w relacjach interpersonalnych, zaburzeniach adaptacyjnych, związanych z podejmowaniem się zachowań ryzykownych.

Psychoterapeuci realizujący psychoterapię indywidualną w PPP:

- Anita Jurczyk - Gniełka - dzieci młodzież przejawiająca zaburzenia lękowe, depresyjne, fobie, trudności w relacjach społecznych.
- Joanna Pierzchała - młodzież szkół ponadpostawowych, zaburzenia depresyjno-lękowe.
- Piotr Czyżewski - młodzież szkół ponadpostawowych, zaburzenia depresyjno-lękowe, uzależnienia, trudności w relacjach interpersonalnych.
- Magdalena Adler - młodzież szkół ponadpostawowych, zaburzenia depresyjno-lękowe, uzależnienia, trudność w relacjach interpersonalnych.
- Joanna Wolnik - dzieci młodzież przejawiająca zaburzenia lękowe, depresyjne, fobie, trudności w relacjach społecznych.
- Adrianna Wieczorek - młodzież eksperymentująca, szkodliwie używająca substancji psychoaktywnych.

KONSULTACJE SEKSUOLOGICZNE

Konsultacje dla młodzieży prowadzi mgr Joanna Pierzchała, psycholog, seksuopsychoterapeutka.

TERAPIA RODZINNA

Spotkania skierowane dla rodziców z dziećmi oraz rodzica z dziećmi, samotnie wychowującego.

Psychoterapeuci realizujący terapię rodzinną w PPP:

- Monika Korczak,
- Piotr Czyżewski.

ZAJĘCIA GRUPOWE

TRENING WIELORODZINNY DLA NASTOLATKÓW (DBT)

Cykl spotkań dla uczniów z dysregulacją emocji, uczęszczających do szkół ponadpodstawowych, i ich rodziców. Warunkiem przyjęcia na DBT jest uczestnictwo w indywidualnej psychoterapii nastolatka.

Prowadzący: mgr Joanna Pieniążek - psycholog, mgr Sławomir Szpak - psycholog, psychoterapeuta.

UCZUCIOWA KARUZELA

Cykl 10 zajęć dla dzieci przedszkolnych w wieku 5-6 lat dotyczących rozumienia oraz rozpoznawania emocji.

Prowadzący: mgr Joanna Wolnik - psycholog, psychoterapeutka.

SEKRETY DOBRE I ZŁE

- profilaktyka krzywdzenia dzieci
- zajęcia prowadzone z całą grupą przedszkolną 4-6 latków
- jedno spotkanie (max 25 dzieci)
- czas trwania 45 minut.

Warsztaty dla dzieci w wieku 5-6 lat. podczas warsztatów dzieci uczą się rozpoznawać dobre i złe sekrety. Uczą się rozpoznawać sytuacje trudne, zagrażające ich bezpieczeństwu i odpowiednio na nie reagować.

Prowadzący: mgr Marzena Walicka - psycholog..



OFERTA TERAPII PEDAGOGICZNEJ I POMOCY W OBSZARZE UCZENIA SIĘ

DLA DZIECI

TERAPIA WARKNEGO

Skuteczna metoda terapii zaburzeń przetwarzania słuchowego (APD), dysleksji, zaburzeń lateralizacji, problemów w uczeniu się – czytaniu i pisaniu.

Dla kogo: Uczniowie klas III-VIII

Prowadzący: mgr Dorota Lechowska - pedagog oraz Anna Świerczyńska - pedagog

ZAJĘCIA GRUPOWE DZIECI ZAGROŻONYCH DYSLEKSJĄ ROZWOJOWĄ

Dla kogo: Uczniowie klas III - V

Prowadzący: mgr Dorota Lechowska - pedagog oraz Anna Świerczyńska - pedagog

ZAJĘCIA GRUPOWE DLA DZIECI Z TRUDNOŚCIAMI W MATEMATYCE

Dla kogo: Uczniowie klas III

Prowadzący: mgr Dorota Lechowska - pedagog oraz Anna Świerczyńska - pedagog

ZAJĘCIA GRUPOWE "GOTOWI DO SZKOŁY"

Dla kogo: Dzieci odroczone od obowiązku szkolnego, czwartek godzina 18.00.
(konieczne wcześniejsze zapisy)

Prowadzący: mgr Wiesława Bocian-Misztal - pedagog, mgr Małgorzata Ferlewicz - Czekaj - pedagog

ZAJĘCIA GRUPOWE "TWÓRCZE WSPOMAGANIE ROZWOJU"

Czwartek godzina 16.00, (konieczne wcześniejsze zapisy).

Prowadzący: mgr Wiesława Bocian-Misztal - pedagog, mgr Joanna Wolnik - psycholog

ZAJĘCIA INSTRUKTAŻOWE W ZAKRESIE TERAPII RĘKI (1 SPOTKANIE)

Środa godzina 17.00. (konieczne wcześniejsze zapisy).

Prowadzący: mgr Wiesława Bocian-Misztal - pedagog

OFERTA DZIAŁU SOCJOTERAPII

DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I RODZICÓW

Dział Socjoterapii PPP w Chorzowie zaprasza do współpracy na rzecz pomocy dzieciom:

- z trudnościami dydaktycznymi,
- problemami społeczno – emocjonalnymi,
- w trudnej sytuacji rodzinnej.

Oferta skierowana jest dla dzieci i młodzieży z klas 1 – 8 szkoły podstawowej.

W RAMACH PRACY DZIAŁU PROPONUJEMY:

- socjoterapia /młodzież/
- programy profilaktyczno – wychowawcze i edukacyjno – terapeutyczne dla dzieci
- praca projektami: „Portrety”, „Dusza”, „Fabryka dobrego humoru” i inne,
- arteterapia, biblioterapia,
- „Imprezownia” czyli cykl spotkań dla rodziców i dzieci /w tym warsztaty zimowe i wiosenne,
- wyjścia i wycieczki o charakterze edukacyjno – kulturalnym,
- organizacja konkursu plastycznego dla dzieci i młodzieży chorzowskich placówek oświatowych,
- współpraca z Biblioteką Śląską w Katowicach,
- współpraca ze szkołami i innymi instytucjami, działającymi na rzecz dzieci i ich rodzin,
- terapia pedagogiczna,
- konsultacje dla rodziców,
- organizacja wypoczynku zimowego i letniego.



HARMONOGRAM WSPÓŁPRACY ROK SZKOLNY 2024/2025

Wypełniony harmonogram prosimy o przesłanie w formie elektronicznej
do 15 października 2024r. na adres e-mail: ppp@chorzow.eu

NAZWA PLACÓWKI:

*FORMA POMOCY	TEMAT <i>np. Bezpieczeństwo w sieci</i>	PROWADZĄCY <i>np. Jan Kowalski</i>	PROPOZYCJA TERMINU <i>np. II semestr</i>	OSOBA DO KONTAKTU W SPRAWIE REALIZACJI <i>np. pedagog, tel. 987 654 321, pedag123@szkola.pl</i>

*Forma pomocy: Konsultacje, warsztaty, wykłady dla nauczycieli, warsztaty, wykłady dla rodziców, wykład dla uczniów, spotkania w ramach zespołu ds. opracowywania ipet/wpofu, spotkania interdyscyplinarne, budowanie strategii dla dziecka z zaburzeniami zachowania, inne.

.....
pieczęć placówki

.....
podpis przedstawiciela placówki