



## **ZAPROSZENIE DO WSPÓŁPRACY**

Szanowni Państwo!

Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z przygotowaną przez nas ofertą warsztatów, szkoleń i webinarów dla uczniów, rodziców i nauczycieli. Wierzmy, że nasza oferta pomocowa będzie realną odpowiedzią na potrzeby szkół oraz przedszkoli i przyczyni się do wsparcia oddziaływań profilaktycznych w Państwa placówkach.

Z serdecznymi pozdrowieniami i życzeniami obfitego w sukcesy i dobre chwile roku szkolnego 2023/2024.

### **NA SKRÓTY:**

Oferta dla uczniów - str.4

Nauczyciele przedszkoli - str. 9

Nauczyciele szkół - str.10

Oferta dla rodziców - str. 11

Pomoc psychologiczna - str. 14

Terapia pedagogiczna - str. 16

Socjoterapia - str. 17

Wykaz opiekunów placówek - str. 18

Harmonogram współpracy - str. 20

## INFORMACJE O OFERCIE

Przygotowana przez naszych specjalistów oferta adresowana dla uczniów **3R - Rozwój - Regulacja - Relacje** stanowi pomoc psychoedukacyjną i jest wartościowym uzupełnieniem działań profilaktycznych realizowanych na terenie szkoły.

Prosimy, aby zapotrzebowanie na zajęcia zgłaszać do **15 października** przez załączony do oferty harmonogram.

Z uwagi na konieczność realizowania innych działań statutowych Poradni, specjaliści realizujący zajęcia są dostępni do Państwa dyspozycji do **końca kwietnia 2024 roku**.



Zachęcamy również Radę Pedagogiczną do zapoznania się z warsztatami adresowanymi dla nauczycieli. Cykl **Szkoła dobrych relacji** oparta jest na założeniu, iż podstawą dobrych relacji z uczniami i ich rodzicami jest dobra relacja ze sobą samym i kolegami w zespole. Szacunek, życzliwość i współpraca stanowią niewyczerpane źródło satysfakcji w pracy. Jesteśmy również otwarci na bieżące Państwa potrzeby dotyczące warsztatów, ewentualne zapotrzebowanie można kierować do opiekunów szkół.

Termin zgłoszeń do **15 października** przez załączony do oferty harmonogram.

W bieżącym roku szkolnym 2023/2024, serdecznie zapraszamy rodziców na cykl warsztatów pt. **Dziecko z bliska**. Inspirując się tytułem książki Agnieszki Stein, chcemy przybliżyć rodzicom wartościowe koncepcje wychowawcze, które opierają się przede wszystkim na szacunku do dziecka, uwzględniając jego podmiotowość i indywidualność, ale jednocześnie uczą dobrych relacji. Warsztaty będą adresowane dla rodziców dzieci przedszkolnych, szkolnych oraz rodziców nastolatków. Wyjątkową grupę stanowią również rodzice dzieci ze spektrum autyzmu, dla której zostanie zaadresowany oddzielny cykl zajęć, aby pochylić się nad ich zróżnicowanymi potrzebami.

Warsztaty będą realizowane na terenie poradni w poniedziałki lub wtorki w godzinach od 18.00 - 19.30. Umożliwiamy w ten sposób rodzicom z jednej strony możliwość psychoedukacji i rozwoju umiejętności rodzicielskich, z drugiej zaś stwarzamy przestrzeń do osobistego kontaktu z naszymi specjalistami.





W zakresie wsparcia rodziców uczniów uprzejmie prosimy o udostępnianie poprzez **dziennik elektroniczny** oferty poradni skierowanej do rodziców. Szczegółowe informacje dotyczące terminów i tematów spotkań będą na bieżąco przesyłane do szkół i placówek.

Przypominamy, iż każda szkoła i placówka oświatowa ma przydzielonego **koordynatora** (opiekuna) w Poradni, z którym możecie Państwo bezpośrednio kontaktować się w bieżących sprawach. Ponadto do szkół przydzielony jest zespół składający się z psychologa, pedagoga i logopedy, których zadaniem jest m.in. wspieranie zespołu nauczycieli i specjalistów w zakresie udzielanej pomocy psychologiczno - pedagogicznej, orzeczeń, opinii również na etapie tworzenia WOFU i IPETu (wykaz opiekunów placówek na str.18).

W Poradni działa **zespół interwencji kryzysowej**, którego zadaniem jest m.in. udzielanie natychmiastowej pomocy psychologicznej dzieciom i młodzieży. Dzwoniąc pod dostępny numer telefonu: **32 214 54 39** w danym dniu można uzyskać natychmiastowe wsparcie specjalisty.

Jeśli macie Państwo specjalne oczekiwania dotyczące tematyki szkoleń prosimy kierować je bezpośrednio do koordynatorów szkół. Z przyjemnością wyjdziemy im naprzeciw.

### **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna**

ul. Raławicka 23  
41- 506 Chorzów

[www.pppchorzow.pl](http://www.pppchorzow.pl)  
e- mail: [ppp@chorzow.eu](mailto:ppp@chorzow.eu)  
tel. 32 – 241 - 54 - 39

# OFERTA WARSZTATÓW I PRELEKCJI DLA UCZNIÓW

3 X R ROZWÓJ - REGULACJA - RELACJE

## ROZWÓJ - EFEKTYWNE METODY UCZENIA SIĘ

### TEMAT: JAK SKUTECZNIE ZARZĄDZAĆ CZASEM PRZEZNACZONYM NA NAUKĘ?

W codziennym życiu łatwo czuć się przytłoczonym obowiązkami, mając dostęp do Internetu i gier komputerowych łatwo zatopić się w nich na wiele godzin, tracąc kontakt z rzeczywistością. Dobra organizacja czasu pozwala zrealizować nam w ciągu dnia więcej zadań, niż gdy funkcjonujemy spontanicznie, bez planowania. Proponujemy warsztat dla uczniów klas VII i VIII, który przybliży tematykę zarządzania czasem.

Prowadzący: mgr Monika Korczak - psycholog oraz mgr Anna Świerczyńska - pedagog

### TEMAT: W ZGODZIE ZE SOBĄ

Warsztat adresowany dla maturzystów na temat radzenia sobie ze stresem, efektywnego planowania nauki i odpoczynku. Rozpoznawanie własnych potrzeb w oparciu o samoregulację emocji jest kluczem do radzenia sobie z życiowymi wyzwaniami.

Prowadzący: mgr Magdalena Adler - psycholog oraz mgr Anita Jurczyk - Gniełka - psycholog

### TEMAT: MOTYWACJA - SKĄD BRAĆ PALIWO DO DZIAŁANIA

Podjęmowana tematyka: budowanie motywacji szkolnej i ogólnej, sprawdzenie własnych reakcji, formułowanie celów, 2-3 h lekcyjne; od klasy VII

Prowadzący: mgr Sławomir Piwowarek - psycholog





# OFERTA WARSZTATÓW I PRELEKCJI DLA UCZNIÓW 3 X R ROZWÓJ - REGULACJA - RELACJE

## REGULACJA - EMOCJE, KOMUNIKACJA

### TEMAT: OSOBOWOŚĆ W PIGUŁCE

Warsztaty dla uczniów klas VII i VIII, które przybliżą wiedzę na temat rozwijającej się osobowości. Pozwolą dowiedzieć się, czym wyróżniają się poszczególne typy osobowości, a także ułatwią rozpoznanie wśród nich siebie, znajomych i bliskich.

Prowadzący: mgr Monika Korczak - psycholog oraz mgr Anna Świerczyńska - pedagog

### TEMAT: UCZYMY SIĘ ROZMAWIAĆ

Zapoznanie i przybliżenie uczniom ostatnich klas (VII i VIII) szkoły podstawowej i szkół ponadpodstawowych różnych form komunikacji, utrudnień i barier komunikacyjnych. Ćwiczenia z zakresu komunikacji werbalnej i niewerbalnej.

Prowadzący: mgr Adrianna Wieczorek - psycholog oraz mgr Anita Jurczyk - Gniełka - psycholog

### TEMAT: TACY RÓŻNI A TACY SAMI

Podejmowana tematyka: zagadnienie normy i tolerancji, stereotypy, szukanie i udzielanie wsparcia, integracja zespołu, rozwijanie umiejętności komunikacyjnych, 2h lekcyjne; od kl VI

Prowadzący: mgr Sławomir Piwowarek - psycholog

### TEMAT: PROBLEM CZY WYZWANIE - JAK SOBIE LEPIEJ RADZIĆ Z TRUDNOŚCIAMI

Podejmowana tematyka: natura emocji, radzenie sobie z emocjami i trudnymi sytuacjami, rozwiązywanie problemów, szukanie pomocy, budowanie poczucia skuteczności, budowanie odporności psychicznej 2-3 h lekcyjne; od kl.V

Prowadzący: mgr Sławomir Piwowarek - psycholog

### TEMAT: NIE DAJ SOBIE W KASZĘ DMUCHAĆ - KILKA SŁÓW O ASERTYWNOŚCI

Podejmowana tematyka: sztuka komunikacji, rozpoznawanie własnych potrzeb, trening zachowań asertywnych. 2-3 h lekcyjne; od kl. IV

Prowadzący: mgr Sławomir Piwowarek - psycholog

# OFERTA WARSZTATÓW I PRELEKCJI DLA UCZNIÓW

3 X R ROZWÓJ - REGULACJA - RELACJE

## RELACJE - PROFILAKTYKA ZDROWIA PSYCHICZNEGO I UZALEŻNIEŃ

### TEMAT: **STOP CYBERPRZEMOCY**

Warsztat dla uczniów klas szóstych, siódmych i ósmych szkoły podstawowej zapoznaje z formami cyberprzemocy, zasadami odpowiedzialnego korzystania z Internetu czy telefonu komórkowego oraz sposobami obrony przed cyberprzemocą.

Prowadzący: mgr Anita Jurczyk - Gniełka - psycholog

### TEMAT: **POZNAJEMY BEZPIECZNY INTERNET**

Warsztat dla uczniów szkół podstawowych, który porusza zagadnienia pozytywnego i negatywnego wpływu Internetu, gier komputerowych. Przedstawia objawy uzależnienia, a także zawiera wskazówki dla uczniów, jak rozsądnie korzystać z nowoczesnych mediów.

Prowadzący: mgr Anita Jurczyk - Gniełka - psycholog

### TEMAT: **ZAGROŻENIA WSPÓŁCZESNEJ CYWILIZACJI - UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE**

Uwrażliwienie młodzieży (uczniów ostatnich klas szkoły podstawowej i szkół ponadpodstawowych) na pułapki współczesnej cywilizacji oraz zapobieganie uzależnieniom behawioralnym (ze szczególnym uwzględnieniem komputera, telefonu komórkowego i hazardu).

Prowadzący: mgr Anita Jurczyk - Gniełka - psycholog oraz mgr Adrianna Wieczorek - psycholog

### TEMAT: **SMAKI ŻYCIA - CZYLI DEBATA O DOPALACZACH PROGRAM REKOMENDOWANY PRZEZ MZ I KCPU**

Profilaktyka uniwersalna. Celem programu jest dostarczenie młodym ludziom podstawowych informacji na temat „dopalaczy” i zagrożeń wynikających z ich używania, a w konsekwencji zwiększenia ostrożności i zmniejszenia otwartości na kontakty z tymi produktami.

Grupa odbiorców: młodzież od 15 roku życia.

Prowadzący: mgr Joanna Pieniążek - psycholog oraz mgr Adrianna Wieczorek - psycholog



# OFERTA WARSZTATÓW I PRELEKCJI DLA UCZNIÓW

3 X R ROZWÓJ - REGULACJA - RELACJE

## RELACJE - PROFILAKTYKA ZDROWIA PSYCHICZNEGO I UZALEŻNIEŃ

### TEMAT: MIKROEDUKACJA HIV/AIDS

Edukacja i profilaktyka zakażeń wirusem HIV dla uczniów ostatnich klas szkoły podstawowej i szkół ponadpodstawowych. Obalenie mitów dotyczących zakażeń HIV oraz kształtowanie prozdrowotnej postawy.

Prowadzący: mgr Adrianna Wieczorek - psycholog

### TEMAT: DEPRESJA I ZABURZENIA LĘKOWE - CZY MAM SIĘ CZYM MARTWIĆ?

Prelekcja/Webinar dla uczniów szkół ponadpodstawowych. Celem jest dostarczenie wiedzy dotyczącej najbardziej powszechnych zaburzeń psychicznych wśród młodych ludzi, czyli zaburzeń nastroju czy zaburzeń lękowych. Jak rozpoznać pierwsze symptomy i gdzie uzyskać pomoc oraz jak można zapobiegać nawrotom. Celem jest również oswojenie lęku przed sięganiem po profesjonalną pomoc.

Prowadzący: mgr Edyta Naczulska - pedagogożka, psychoterapeutka

### TEMAT: HI! NO HAJ! PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

Warsztat realizowany dla uczniów klas 8 i klas szkół ponadpodstawowych. W czasie warsztatu uczestnicy kształtują umiejętności krytycznego myślenia i oceniania ryzyka związanego z używaniem substancji psychoaktywnych. Uczestnicy pracują na własnych przekonaniach, wiedzy i doświadczeniach co pozwala pracować nad ambiwalencją w obszarze zmiany przekonań i przeformułowania myślenia, wzmocnienia systemu wartości. Warsztat realizowany jest w oparciu o metody aktywizujące całą grupę.

Prowadzący: mgr Piotr Czyżewski - pedagog, psychoterapeuta w trakcie certyfikacji

### TEMAT: FOX

Warsztaty dla uczniów kl. 8 oraz szkół ponadpodstawowych, których tematyka dotyczy obszaru budowania relacji, emocjonalności, lęku przed oceną oraz poczucia wartości. Warsztaty prowadzone z wykorzystaniem ćwiczeń, dyskusji, metod aktywizujących, w których uczestnicy mają wpływ na przebieg zajęć oraz są zaangażowani do aktywnego udziału w zajęciach.

Prowadzący: mgr Piotr Czyżewski - pedagog, psychoterapeuta w trakcie certyfikacji

# OFERTA WARSZTATÓW I PRELEKCJI DLA UCZNIÓW

3 X R ROZWÓJ - REGULACJA - RELACJE

## RELACJE - PROFILAKTYKA ZDROWIA PSYCHICZNEGO I UZALEŻNIEŃ

### TEMAT: JAK TU NIE ZWARIOWAĆ

O depresji i innych zaburzeniach okresu dorastania oraz o udzielaniu wsparcia psychicznego. Podejmowana tematyka: zaburzenia i choroby psychiczne, radzenie sobie z emocjami i trudnymi sytuacjami, szukanie pomocy i udzielanie wsparcia, zagadnienie profesjonalnej pomocy psychologicznej, 2h lekcyjne; od kl. VI

Prowadzący: mgr Sławomir Piwowarek - psycholog

### TEMAT: ZAJĘCIA INTEGRACYJNE

Rozwijanie zdolności komunikacji i współpracy. Podejmowana tematyka: integracja zespołu klasowego, poznanie się, rozwijanie umiejętności komunikacyjnych i współpracy, 2-3 h lekcyjne - wszystkie klasy.

Prowadzący: mgr Sławomir Piwowarek - psycholog

### TEMAT: ROZWÓJ PSYCHOSEKSUALNY MŁODYCH MĘŻCZYZN/KOBIET

Podejmowana tematyka: spotkanie skierowane oddzielnie do dorastających kobiet lub mężczyzn. Umożliwia zdobycie rzetelnej wiedzy dotyczącej prawidłowości rozwoju psychoseksualnego, rozwianie szkodliwych mitów związanych z problemami dorastania, rozwijanie zdolności podejmowania rozmowy na tzw. „trudne tematy” i zwracania się o pomoc w sytuacjach problemowych. 2-3 h lekcyjne; kl. VIII; szkoły ponadpodstawowe

Prowadzący: mgr Sławomir Piwowarek - psycholog





# OFERTA WARSZTATÓW DLA NAUCZYCIELI ZESPOŁÓW PRZEDSZKOLNYCH

## TEMAT: CO WIESZ O UCZUCIACH?

Cykl dwóch spotkań warsztatowych dla nauczycieli przedszkoli na temat wykorzystania emocji w wychowaniu dziecka. Spotkania w celu pogłębienia świadomości znaczenia emocji w budowaniu własnej wartości dziecka i pracy nauczyciela/opiekuna.

Prowadzący: mgr Wiesława Bocian – Misztal – pedagog oraz mgr Joanna Wolnik – psycholog

## TEMAT: BEZPIECZNY PRZEDSZKOLAK W SIECI

Projekt realizowany w Przedszkolu Nr 1 dot. bezpiecznego i efektywnego korzystania z technologii cyfrowych oraz wskazanie niebezpieczeństw nadużywania mediów cyfrowych dla rozwoju psychoruchowego dziecka.

Prowadzący: mgr Wiesława Bocian – Misztal – pedagog oraz mgr Marzena Walicka – psycholog

## TEMAT: SPOTKAJMY SIĘ Z RODZICAMI

Projekt dla nauczycieli Przedszkola Nr 9 mający na celu przedstawienie kilku sposobów na budowanie relacji z rodzicami oraz wypracowanie metod i narzędzi skutecznej komunikacji z rodzicami.

Prowadzący: mgr Wiesława Bocian – Misztal – pedagog

## TEMAT: BUDOWANIE STRATEGII POMOCY DLA DZIECKA Z ZABURZONYM ZACHOWANIEM

Szkolenie ma na celu zapoznanie nauczycieli i specjalistów pracujących w przedszkolu wielowymiarowego modelu pracy opartego o koncepcję Aleksandry Karasowskiej.

Prowadzący: mgr Hanna Sira – psycholog



# OFERTA WARSZTATÓW DLA NAUCZYCIELI SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I PONADPODSTAWOWYCH

## TEMAT: UCZEŃ Z ZABURZENIAMI DEPRESYJNO-LĘKOWYMI W SZKOLE Jak rozpoznać i wesprzeć?

Prelekcja/Webinar przygotowujący nauczycieli do wsparcia dzieci i młodzieży z zaburzeniami depresyjno-lękowymi, budująca wiedzę w obszarze zdrowia psychicznego. Omówienie symptomów różnicujących zaburzenia zdrowia psychicznego oraz możliwości wsparcia. Ukazanie właściwej pomocy, do której może kierować wychowawca/pedagog.

Prowadzący: mgr Edyta Naczulska - pedagog, psychoterapeutka

## TEMAT: JAK ZNALEŹĆ WSPÓLNY JĘZYK Z NASTOLATKIEM? KOMUNIKACJA NAUCZYCIELA Z NASTOLETNIM UCZNIEM.

Spotkanie z nauczycielami poświęcone wyjaśnieniu sposobu funkcjonowania nastolatków, ich systemu wartości i przekonań, oczekiwań i możliwości wraz z praktycznym podejściem do młodzieży, które sprzyja zrozumieniu i budowaniu dobrej relacji. Spotkanie w formie prelekcji/webinaru.

Prowadzący: mgr Piotr Czyżewski - pedagog, psychoterapeuta w trakcie certyfikacji

## TEMAT: W TROSCE O SIEBIE . . .

Warsztat w praktyczny sposób pozwoli zapoznać się z mechanizmami regulacji naszego organizmu. Jest to bardzo inspirujący do rozwoju model, który pozwala spojrzeć z szerszej perspektywy na siebie. Warsztat będzie stanowił okazję do praktycznego zastosowania różnych technik i sposobów dbania o siebie. Warsztat adresowany jest dla chętnych nauczycieli.

Prowadzący: mgr Magdalena Adler - psycholog

## TEMAT: GRUPA WSPARCIA DLA PSYCHOLOGÓW I PEDAGOGÓW SZKOLNYCH

Grupa wsparcia stanowi wyjątkową przestrzeń wymiany zawodowej, jest okazją do koleżeńskiej superwizji i rozwoju osobistego. Zapraszamy szczególnie osoby młode stażem.

Prowadzący: mgr Magdalena Adler - psycholog oraz mgr Monika Korczak - psycholog

## TEMAT: BUDOWANIE STRATEGII POMOCY DLA UCZNIĄ Z ZABURZONYM ZACHOWANIEM - MOSTY

Szkolenie ma na celu zapoznanie nauczycieli i specjalistów pracujących w szkole z wielowymiarowym modelem pomocy dziecku opartym o koncepcję Aleksandry Karasowskiej

Prowadzący: mgr Magdalena Adler - psycholog oraz mgr Monika Korczak - psycholog



# **OFERTA WARSZTATÓW DLA RODZICÓW REALIZOWANYCH NA TERENIE PORADNI - DZIECKO Z BLISKA**

## **DLA RODZICÓW DZIECI PRZEDSZKOLNYCH**

**Rozwijanie prawidłowego poczucia własnej wartości u dzieci w wieku przedszkolnym.**

Prowadzący: mgr Hanna Sira - psycholog

**Pomóż dziecku rozwinąć skrzydła czyli jak kreatywnie wspierać rozwój dziecka.**

Prowadzący: mgr Joanna Wolnik - psycholog

**Zrozumieć emocje dziecka.**

Prowadzący: mgr Marzena Walicka - psycholog

**Kształtowanie mowy i języka u dzieci z opóźnionym rozwojem mowy.**

Prowadzący: mgr Sylwia Modrzyk - logopeda



## DLA RODZICÓW DZIECI I MŁODIEŻY W WIEKU SZKOLNYM

### SAMOREGULACJA EMOCJONALNA - JAK ZADBAĆ O SIEBIE

Prelekcja dla rodziców budująca kompetencje w zakresie profilaktyki zdrowia psychicznego. Celem jest dostarczenie wiedzy z zakresu samoregulacji emocjonalnej oraz budowania kompetencji w towarzyszeniu dziecku w jego emocjach na podstawie psychologii poznawczej opartej na uważności oraz neurobiologii.

Prowadzący: mgr Edyta Naczulska - pedagożka, psychoterapeutka

### "WSPANIALE, ŻE JESTEŚ" czyli jak wspierać poczucie wartości dziecka."

Prelekcja dla rodziców, której celem jest uświadomienie jak ważną rolę odgrywają w kształtowaniu poczucia własnej wartości u dziecka będąc dla niego pierwszym „lustrem społecznym”.

Prowadzący: mgr Magdalena Adler - psycholog, psychoterapeutka oraz mgr Monika Korczak - psycholog, psychoterapeutka

### JAK ZNALEŹĆ WSPÓLNY JĘZYK Z NASTOLATKIEM? Komunikacja rodzica z nastoletnim dzieckiem.

Spotkanie z rodzicami poświęcone wyjaśnieniu sposobu funkcjonowania nastolatków, ich systemu wartości i przekonań, oczekiwań i możliwości wraz z praktycznym podejściem do młodzieży, które sprzyja zrozumieniu i budowaniu dobrej relacji.

Prowadzący: mgr mgr Piotr Czyżewski - pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta w trakcie certyfikacji

### ZDROWIE PSYCHICZNE NASTOLATKA

Spotkanie z rodzicami poświęcone psychoedukacji na temat tego, co jest typowe dla nastolatków a co jest powodem do niepokoju. Przedstawienie najczęstszych zaburzeń psychicznych, charakterystyka a także profilaktyka. Spotkanie w formie prelekcji.

Prowadzący: mgr Adrianna Wieczorek - psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień, mgr Joanna Pierzchała - psycholog, psychoterapeuta, seksuolog, mgr Joanna Pieniążek - psycholog, trener DBT

## **DLA RODZICÓW DZIECI Z AUTYZMEM**

### **MITY, PRAWDY I PÓŁPRAWDY NA TEMAT TERAPII I LECZENIA DZIECI I MŁODZIEŻY ZE SPEKTRUM AUTYZMU**

Poszerzenie wiedzy rodziców na temat skutecznych i nieskutecznych metod terapii autyzmu; zapoznanie rodziców z koncepcją EBP i EBA, nurtami terapeutycznymi itp.

Prowadzący: mgr Mateusz Mirosławski - psycholog

### **UŻYTECZNA DIAGNOZA DZIECI ZE SPEKTRUM AUTYZMU, CZYLI KTO, PO CO, NA CO I DLACZEGO**

Zapoznanie rodziców z modelem diagnozy jako procesu towarzyszącego rozwojowi dziecka ze spektrum autyzmu. Zapoznanie rodziców z ich rolą oraz rolą psychiatry, psychologa, pedagoga i nauczyciela w procesie diagnostycznym.

Prowadzący: mgr Sławomir Szpak - psycholog, psychoterapeuta

### **JAK RADZIĆ SOBIE Z ZACHOWANIAMI TRUDNYMI POPRZEZ ROZWIJANIE ZACHOWAŃ ADAPTACYJNYCH? WPROWADZENIE DO ANALIZY ZACHOWANIA**

Zapoznanie rodziców z metodami oceny zachowań trudnych, podstawowymi prawami uczenia się oraz możliwościami ich wykorzystania w pracy z dzieckiem ze spektrum autyzmu.

Prowadzący: mgr Mateusz Mirosławski - psycholog

### **ZROZUMIEĆ DZIECKO Z AUTYZMEM- PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY DZIECKA ZE SPEKTRUM AUTYZMU**

Zapoznanie rodziców ze specyfiką funkcjonowania psychologicznego dziecka ze spektrum autyzmu.

Prowadzący: mgr Marzena Walicka - psycholog







# OFERTA PSYCHOTERAPII I POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ

## DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I RODZICÓW

### PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA

Psychoterapia indywidualna skierowana jest do młodzieży szkół ponadpodstawowych borykającej się z zaburzeniami depresyjno-lękowymi, uzależnieniami, trudnościami w relacjach interpersonalnych, zaburzeniach adaptacyjnych, związanych z podejmowaniem się zachowań ryzykownych.

Psychoterapeuci realizujący psychoterapię indywidualną w PPP:

- Anita Jurczyk - Gniełka
- Monika Korczak
- Edyta Naczulska
- Joanna Pierzchała
- Piotr Czyżewski
- Magdalena Adler
- Sławomir Szpak
- Joanna Wolnik
- Sławomir Szpak

### POMOC PSYCHOLOGICZNA

Pomoc w formie spotkań i konsultacji dla rodziców, dzieci i młodzieży borykającej się z trudnościami w budowaniu relacji, przeżywaniu napięć psychicznych, trudności adaptacyjnych oraz trudności wychowawczych.

Psycholodzy realizujący pomoc psychologiczną w PPP:

- Adrianna Wieczorek
- Joanna Pieniążek
- Sławomir Piwowarek
- Mateusz Mirosławski
- Sabina Lorek
- Joanna Pierzchała (konsultacje seksuologiczne)
- Pozostali specjaliści, terapeuci i psychoterapeuci



## WSPARCIE W RAMACH GRUP

Realizowane grupy w ramach wsparcia terapeutycznego:

- **Psychoterapia grupowa**

Grupa terapeutyczno-psychoedukacyjna dla młodzieży szkół ponadpodstawowych z zaburzeniami depresyjno-lękowymi.  
Prowadzący: mgr Edyta Naczulska oraz mgr Piotr Czyżewski

- **Trening wielorodzinny dla nastolatków (DBT)**

Dla nastolatków z dysregulacją emocji, uczęszczających do szkół ponadpodstawowych i ich rodziców.  
Prowadzący: mgr Joanna Pieniążek oraz mgr Sławomir Szpak

- **Grupa wsparcia dla rodziców**

Grupa dla absolwentów Family Connections.  
Prowadzący: mgr Edyta Naczulska

- **Uzuciowa karuzela**

Cykl 10 zajęć dla dzieci przedszkolnych w wieku 5-6 lat dotyczących rozumienia oraz rozpoznawania emocji.  
Prowadzący: mgr Joanna Wolnik

# OFERTA TERAPII PEDAGOGICZNEJ I POMOCY W OBSZARZE UCZENIA SIĘ

## DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I RODZICÓW

### TERAPIA WARKNEGO

Skuteczna metoda terapii zaburzeń przetwarzania słuchowego (APD), dysleksji, zaburzeń lateralizacji, problemów w uczeniu się – czytaniu i pisaniu.

Dla kogo: Uczniowie klas III-VIII

Prowadzący: mgr Dorota Lechowska - pedagog oraz Anna Świerczyńska - pedagog, Wiesława - Bocian - Misztal - pedagog

### ZAJĘCIA GRUPOWE DZIECI ZAGROŻONYCH DYSLEKSJĄ ROZWOJOWĄ

Dla kogo: Uczniowie klas III - V

Prowadzący: mgr Dorota Lechowska - pedagog oraz Anna Świerczyńska - pedagog

### ZAJĘCIA GRUPOWE DLA DZIECI Z TRUDNOŚCIAMI W MATEMATYCE

Dla kogo: Uczniowie klas III

Prowadzący: mgr Dorota Lechowska - pedagog oraz Anna Świerczyńska - pedagog

### Z CZYTANIEM ZA PAN BRAT

Dla kogo: Rodzice uczniów klasy 0 i klasy I (I semestr nauki)

Prowadzący: mgr Dorota Lechowska - pedagog oraz Anna Świerczyńska - pedagog

### RACHOWAĆ KAŻDY MOŻE, KIEDY MU RODZIC POMOŻE

Dla kogo: Rodzice uczniów klasy 0 i klas I-III szkoły podstawowej

Prowadzący: mgr Dorota Lechowska - pedagog oraz Anna Świerczyńska - pedagog





# OFERTA DZIAŁU SOCJOTERAPII

## DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I RODZICÓW

Dział Socjoterapii PPP w Chorzowie zaprasza do współpracy na rzecz pomocy dzieciom:

- z trudnościami dydaktycznymi
- problemami społeczno – emocjonalnymi,
- w trudnej sytuacji rodzinnej.

Oferta skierowana jest dla dzieci i młodzieży z klas 1 – 8 szkoły podstawowej.

### W RAMACH PRACY DZIAŁU PROPONUJEMY:

- socjoterapia /młodzież/
- programy profilaktyczno – wychowawcze i edukacyjno – terapeutyczne dla dzieci
- praca projektami: „Portrety”, „Dusza”, „Fabryka dobrego humoru” i inne,
- arteterapia, biblioterapia,
- „Imprezownia” czyli cykl spotkań dla rodziców i dzieci /w tym warsztaty zimowe i wiosenne,
- wyjścia i wycieczki o charakterze edukacyjno – kulturalnym,
- organizacja konkursu plastycznego dla dzieci i młodzieży chorzowskich placówek oświatowych,
- współpraca z Biblioteką Śląską w Katowicach,
- współpraca ze szkołami i innymi instytucjami, działającymi na rzecz dzieci i ich rodzin,
- terapia pedagogiczna,
- konsultacje dla rodziców,
- organizacja wypoczynku zimowego i letniego;



## WYKAZ OPIEKUNÓW CHORZOWSKICH PRZEDSZKOLI W ROKU SZKOLNYM 2023 – 2024

Lp.	Przedszkole	Adres	Psycholog	Pedagog	Logopeda
1.	Przedszkole nr 1	ul. Obrońców Chorzowa 14	Wolnik	Bocian-Misztal	Modrzyk
2.	Przedszkole nr 3	ul. Cieszyńska 21	Wolnik	Bocian-Misztal	Rosa
3.	Przedszkole nr 4	ul. Długa 32a	Walicka	Bocian-Misztal	Rosa
4.	Przedszkole nr 5	ul. Poniatowskiego 27	Durka-Ploch	Bocian-Misztal	Rosa
5.	Przedszkole nr 6	ul. Gałeczki 56	Wolnik	Bocian-Misztal	Modrzyk
6.	Przedszkole nr 7	ul. Łagiewnicka 16	Wolnik	Bocian-Misztal	Koczoń - Zurek
7.	Przedszkole nr 8	ul. Kochanowskiego 18	Durka-Ploch	Bocian-Misztal	Modrzyk
8.	Przedszkole nr 9	ul. Powstańców 51	Sira	Bocian-Misztal	Rosa
9.	Przedszkole nr 11	ul. Czysta 12	Durka-Ploch	Bocian-Misztal	Modrzyk
10.	Przedszkole nr 12	ul. Lipińska 2	Durka-Ploch	Bocian-Misztal	Koczoń - Zurek
11.	Przedszkole 13	ul. Sobieskiego 16	Sira	Bocian-Misztal	Rosa
12.	Przedszkole nr 16	ul. Brzozowa 9	Sira	Bocian-Misztal	Modrzyk
13.	Przedszkole nr 17	ul. Kasprowicza 1	Wolnik	Bocian-Misztal	Koczoń - Zurek
14.	Przedszkole 18	ul. Gałeczki 17	Durka -Ploch	Bocian-Misztal	Modrzyk
15.	Przedszkole 19	ul. Karpacka 13	Sira	Bocian-Misztal	Modrzyk
16.	Przedszkole nr 20	ul. Ks. Czempieła 45	Wolnik	Bocian-Misztal	Modrzyk
17.	Przedszkole 21	ul. Ryszki 33	Walicka	Bocian-Misztal	Modrzyk
18.	Przedszkole 22	ul. Główna 1	Durka-Ploch	Bocian-Misztal	Koczoń – Zurek
19.	Przedszkole 23	ul. Floriańska 37	Walicka	Bocian-Misztal	Koczoń – Zurek
20.	Przedszkole 24	ul. Lompy 16	Walicka	Bocian-Misztal	Koczoń - Zurek
21.	Przedszkole 25	ul. Kilińskiego 3	Sira	Bocian-Misztal	Rosa
22.	Przedszkole nr 26	ul. Ligonja 14	Wolnik	Bocian-Misztal	Koczoń – Zurek
23.	Przedszkole 27	ul. Wandy 34	Durka-Ploch	Bocian-Misztal	Koczoń - Zurek
24.	Przedszkole 29	ul. Siemianowicka 61	Walicka	Bocian-Misztal	Koczoń - Zurek
25.	„Żyrafa i przyjaciele”	ul. Katowicka 73a	Wolnik	Bocian-Misztal	Rosa
26.	„Wesołe Pszczółki”	ul. <u>Omańkowskiej</u> 9	Durka-Ploch	Bocian-Misztal	Rosa
27.	Ośrodek <u>Reh.-Edu. -Wych.</u>	ul. Czysta 7	Mirosławski	Bocian-Misztal	-----
28.	„Niebieski zakątek” I i II	ul. Wesoła 24	Wolnik	Bocian-Misztal	Rosa
29.	„Hajduczek”	ul. Prusa 7 ul. Narutowicza	Walicka	Bocian-Misztal	Modrzyk
30.	<u>Smerfowa</u> kraina	ul. Gwarecka 17a	Walicka	Bocian-Misztal	Koczoń - Zurek
31.	Świat Dziecka	ul. Młodzieżowa	Sira	Bocian-Misztal	Modrzyk
32.	Pierwsze kroki	ul. Boczna ul. Żołnierzy Września	Walicka	Bocian-Misztal	Koczoń - Zurek
33.	Kogut	ul. Armii Krajowej 55	Durka - Ploch	Bocian - Misztal	Rosa

## WYKAZ OPIEKUNÓW CHORZOWSKICH SZKÓŁ W ROKU SZKOLNYM 2023/24

SZKOŁA	ADRES	PSYCHOLOG	PEDAGOG	LOGOPEDA
SP1	ul. Dąbrowskiego 41	Korczak	<b>Świerczyńska op</b>	Rosa
SP2	ul. Sportowa 4	<b>Szpak op</b>	Naczulska	Modrzyk
SP5	ul. Ryszki 55	<b>Jurczyk Gnielka op</b>	Lechowska	Modrzyk
SP10	ul. Urbanowicza 4	<b>Szpak op</b>	Naczulska	Rosa
SP12	ul. Skrajna 2	<b>Korczak op</b>	Świerczyńska	Modrzyk
SP13	ul. Styczyńskiego 32	<b>Piwowarek op</b>	Kościukiewicz	Koczoń Zurek
SP14	ul. Podmiejska 62	<b>Mirowski op</b>	Hajduk	Modrzyk
SP15	ul. 3. Maja 78	<b>Pieniążek op</b>	Czyżewski	Koczoń Zurek
SP17	ul. Łagiewnicka 18	Pieniążek	<b>Naczulska op</b>	Koczoń Zurek
SP18	ul. Czempieła 52	<b>Korczak op</b>	Świerczyńska	Modrzyk
SP21	ul. Wolności 133	Jurczyk Gnielka	<b>Lechowska op</b>	Rosa
SP22	ul. Piotra 9a	Szpak	<b>Hajduk op</b>	Koczoń Zurek
SP24	ul. 17. Sierpnia 1	<b>Pieniążek op</b>	Czyżewski	Koczoń Zurek
SP25	ul. Główna 21	Piwowarek	<b>Kościukiewicz op</b>	Koczoń Zurek
SP29	ul. Lwowska 36	Mirowski	<b>Czyżewski op</b>	Rosa
SP32	ul. Kaliny 61	<b>Mirowski op</b>	Hajduk	Modrzyk
SP34	ul. Kaliny 55	<b>Wieczorek op</b>	Lorek	Modrzyk
SP37	ul. Ratuszowa 20	Szpak	<b>Hajduk op</b>	Rosa
SP38	ul. Śląska 3	<b>Adler op</b>	Lechowska	Rosa
SP39	ul. 11 Listopada 39	<b>Mirowski op</b>	Czyżewski	Rosa
Spoleczna SP	ul. S. Batorego 46	<b>Piwowarek op</b>	Kościukiewicz	Modrzyk
<b>SP Katolickie</b>	ul. Kościuszki 11	Piwowarek	<b>Kościukiewicz op</b>	Rosa
ZS Specj. Nr 2	ul. Dyrekcyjna 3	Jasonek Przebierała	<b>Breguła op</b>	Modrzyk
ZS Specj. Nr 3	ul. 3. Maja 16	<b>Jasonek Przebierała op</b>	Breguła	Koczoń Zurek
SMS	ul. Harcerska 2	Wieczorek	<b>Czyżewski op</b>	Koczoń - Zurek
I LO Słowak	ul. Dąbrowskiego 36	<b>Jurczyk Gnielka op</b>	Naczulska op	Rosa
II LO Ligoń	ul. 3. Maja 22	Wieczorek	<b>Lorek op</b>	Koczoń - Zurek
III LO Batory	ul. Farna 5 – 7	Adler	<b>Naczulska op</b>	Modrzyk
IV LO Curie	ul. Dąbrowskiego 34	<b>Wieczorek op</b>	Lorek	Rosa
ZS Budowlanych	ul. Dąbrowskiego	<b>Piwowarek op</b>	Czyżewski	Koczoń Zurek
ZSG-U	ul. Katowicka 64	<b>Wieczorek op</b>	Lorek	Rosa
ZSTiO nr 1	ul. Sportowa 23	<b>Wieczorek op</b>	Lorek	Modrzyk
ZST nr 2	ul. Powstańców 6a	<b>Szpak op</b>	Lorek	Koczoń - Zurek
ZSTiO nr 3 Tesla	ul. St. Batorego 37	<b>Szpak op</b>	Lorek	Modrzyk
ZSTiO nr 4	ul. Piotra 1	<b>Jurczyk Gnielka op</b>	Lorek	Koczoń Zurek
Lic. Kat.	ul. Kościuszki 11	Piwowarek	<b>Kościukiewicz op</b>	Rosa
Ośr. Dla Niew	ul. Hajducka 22	Pieniążek	<b>Breguła op</b>	
OREW		<b>Mirowski op</b>		Rosa
SP Niebieski Zakątek		<b>Jasonek Przebierała op</b>	<b>Breguła</b>	Rosa
CKUIZ		<b>Pierzchała op</b>	Hajduk	Rosa
Doradztwo zawodowe		Pieniążek	<b>Breguła op</b>	

\*nazwisko specjalisty pogrubione wraz ze skrótem "op" oznacza głównego opiekuna placówki



